

## Éditorial

Bonjour à tous,

### **Soiliance, c'est parti... sur les chapeaux de roue !!!**

Tout va très vite. Ces derniers mois ont été riches en rebondissements, réunions, déplacements et autres consultations. La mise en place de l'association et ses premiers chantiers de construction ont un peu bouleversé notre organisation interne. Heureusement, le site est mis régulièrement à jour et nous voulons laisser le loisir de consulter les nouveautés au fur et à mesure. Pour la newsletter, c'est promis, nous allons essayer de ne plus vous laisser de longs mois sans nouvelle...

Cela devrait être plus facile puisqu'avec l'accord de Joël Savatofski, Géraldine, assistante de communication à l'IFJS, va me seconder dans ma tâche quelques heures par semaine.

Géraldine vous communiquera donc bien plus régulièrement notre actualité pour, je l'espère, garder intact votre enthousiasme quant à notre engagement.

Il faut que jeunesse se passe... C'est promis, dorénavant nous ferons mieux !

Recevez toutes mes amitiés.

Jacqueline THONET

## sommaire

Le projet de PHRI > 02

L'étude test à l'EPHAD > 03

Études scientifiques... l'avenir ? > 03

Entre temps ! > 04

La Fondation de France > 04

La présidence de Soiliance > 04

Les cartes d'adhérents > 04

# Le projet de PHRI

En partenariat avec un hôpital gériatrique de la région parisienne, le projet de **PHRI** (Projet Hospitalier de Recherche Infirmier) n'a pas été retenu par le Ministère de la Santé.

Seuls 12 projets sur 84 ont reçu l'approbation et l'aide du Ministère. Il semble cependant que notre projet ait retenu l'attention du jury qui nous a apporté des conseils pour affiner la méthodologie.

On ne peut pas dire que cette réponse nous ait vraiment contrarié. Fatima Medjahed, Geneviève Caggiano et moi-même avons en effet exprimé nos doutes quant à la faisabilité de cette étude dans cette institution lors de la dernière Assemblée Générale à Paris (juin 2010).



Accéder au compte-rendu de l'Assemblée Générale

**Ce que nous avons appris :**

## Technique...

**Le massage de la main**, parce qu'il s'intéresse à une partie du corps facilement accessible, est régulièrement enseignée en début de formation, et cela quelque soit le cursus : journées de sensibilisation ou formation certifiante. En tant que formateurs, son apprentissage nous semble aisé, ainsi que sa pratique en institution. Cette expérience nous a appris que la réalité du terrain n'est pas aussi simple. Les soignants *praticiens de bien-être*, que nous avons rencontrés, n'avaient pas investi cette pratique dans leur quotidien professionnel. De ce fait, ils étaient en difficulté pour réintégrer cette technique dans le cadre relationnel nécessaire à et étude.

## ...et fondamentaux.

s'il est donc clairement défini que le massage de la main a un réel intérêt auprès de la personne âgée, c'est moins dans la technique elle-même que réside cet intérêt que dans les fondamentaux véhiculés par ce soin bien-être : **l'intention bienveillante, l'attention à l'autre et les qualités d'empathie.**

Dans un premier enthousiasme, en privilégiant le lieu et ses possibilités, nous sommes peut-être passées à côté de l'essentiel.

## Étude de faisabilité

Fortes de cette expérience, Fatima Medjahed et l'équipe de Soiliance, estiment alors opportun de mettre en place une étude de faisabilité en respectant les conditions initialement retenues pour le PHRI. Cette nouvelle étude test permettrait ainsi de consolider notre projet, de communiquer les premiers résultats obtenus lors du Congrès national de la SFETD (Société Française d'Etude et du Traitement de la Douleur) auquel Fatima Medjahed est tenue de rendre compte de ses activités. Aujourd'hui, au vu des résultats de l'étude test, nous sommes convaincues de la nécessité de mieux cibler et construire notre étude, tout en ayant suffisamment d'éléments pour le choix de nos partenaires : à savoir, **des soignants désireux de s'engager, porteurs de ce projet et ayant une pratique régulière du massage de la main.**



Lors de l'Assemblée Générale de Soiliance.



# L'étude test à l'EHPAD

Nicolas Rolin de BEAUNE (21)

Le Centre Hospitalier de Beaune met en place depuis des années des actions de formation au Toucher-massage pour le personnel de l'hôpital et les nombreux établissements de soins qui lui sont rattachés, dont le pôle gériatrique Nicolas Rolin.

Une véritable dynamique Toucher-massage existe au sein de cet établissement. Aux permanences massage pour le personnel qui existent depuis près de 10 ans (déjà !), s'ajoute une équipe de soignants praticiens de bien-être détachés des soins tous les jeudis. Cette équipe se rend au chevet des patients choisis pour recevoir un Toucher-massage. Les personnes âgées du pôle gériatrique reçoivent ainsi la visite hebdomadaire de ces praticiens qui viennent leur prodiguer des massages de bien-être.

Les deux cadres infirmières de cet EHPAD (Etablissement Hospitalier pour les Personnes Agées Dépendantes), également formées au Toucher-massage, nous ont réservé un accueil d'une rare qualité. Andrée, l'une de ces deux cadres, a personnellement mis la « main à la pâte », accompagnée d'Anne Virginie, infirmière en équipe mobile soins palliatifs et membre de l'équipe bien-être. La pratique du Toucher-massage étant ancrée depuis longtemps sur ce site, cette étude test a été rondement menée.

Les résultats ont été analysés et sont communiqués actuellement au Congrès de la SFETD à Marseille par Fatima Medjahed.

Nous espérons ensuite partager avec vous la synthèse de ces résultats.

## Etudes scientifiques... l'avenir ?

Nous sommes heureux de vous annoncer que la direction du Centre Hospitalier de Chauny a accepté de se joindre à notre projet. Plusieurs soignants de ce centre ont déjà été formés, en particulier Michelle FORTEZ, qui fait ponctuellement partie de l'équipe des formateurs de l'IFJS.

Nous sommes donc en train de mettre en place cette nouvelle étude qui va se dérouler sur environ 6 mois. La méthodologie ayant été éprouvée à Beaune, nous pensons pouvoir commencer assez vite, probablement dès janvier 2011.

Après de multiples péripéties : enfin nous y voilà !



Cuisine de l'hospice de Beaune  
Peinture de Joseph Bail  
Archives Municipales de Beaune

## Entre temps !

Il semble que le thème du « Toucher-massage, toucher détente, et autre toucher bien-être » soit un centre d'intérêt pour de futurs projets de recherche en soins infirmiers. Fatima Medjahed et Jacqueline Thonet ont été consultantes pour l'élaboration d'un projet sur Nantes.

Fatima intervient en tant qu'experte en méthodologie sur un protocole d'étude conçu pour la pratique du Toucher-massage. Jacqueline intervient en tant qu'experte sur le choix et l'élaboration précise de la technique de Toucher-massage utilisée.

C'est un projet enthousiasmant et nous souhaitons vivement qu'il rencontre l'approbation du Ministère de la Santé.

## La Fondation de France

Un dossier volumineux avait été envoyé à la Fondation de France, au printemps dernier, pour obtenir leur soutien financier. Nous les avons informés, en septembre, que nous renoncions au projet initial dans la région parisienne pour construire un projet similaire sur un autre site. A ce jour, nous attendons de leurs nouvelles.

## La présidence de Soiliance

Pour que le lien qui existe entre l'équipe scientifique de Soiliance et l'Institut de Formation Joël Savatofski ne soit pas préjudiciable aux futures possibilités de publication, nous souhaiterions que la présidence de Soiliance revienne à une soignante qui ne fasse pas partie de l'équipe des formateurs IFJS.

Nous travaillerions ainsi à affirmer la complète objectivité des résultats. Nous sommes, bien sûr, à l'intérieur de Soiliance, complètement intègres dans notre démarche et dans les résultats qui s'en suivront mais, d'un point de vue purement scientifique, il y a conflit d'intérêt.

A la prochaine Assemblée Générale, nous voterons pour une nouvelle présidence.

Bien sûr, Jacqueline Thonet ne démissionne pas de sa mission et continuera à mettre à la disposition de Soiliance sa belle énergie pour participer avec vous à la reconnaissance du Toucher-massage comme une compétence soignante.

Jacqueline Thonet se tient à votre disposition pour vous informer de ce que pourraient être les modalités de votre engagement à ce poste.

Son mail : [jacqueline.thonet@wanadoo.fr](mailto:jacqueline.thonet@wanadoo.fr)

## Les cartes d'adhérents sont disponibles

Pour des raisons économiques, seules les personnes qui en font la demande recevront leur carte d'adhérent, valable pour une année civile.

Pour ce faire, merci de contacter Jacqueline par mail : [jacqueline.thonet@wanadoo.fr](mailto:jacqueline.thonet@wanadoo.fr)

Votre carte vous sera envoyée en retour.



Prochaine newsletter : janvier 2012

*Soiliance* a.r.t.

10, bd Maréchal Leclerc  
21240 Talant

**Présidente**

Jacqueline Thonet  
[jacqueline.thonet@wanadoo.fr](mailto:jacqueline.thonet@wanadoo.fr)  
03 80 74 93 13

**Trésorière**

Geneviève Caggiano

► [www.soiliance.com](http://www.soiliance.com)