

## EDITO Retour sur une année d'activité !

**Le printemps est de retour. Il est temps de faire le point sur les actions de Soiliance, de retrouver nos manches pour les projets à venir !**

Je vous propose ici un aperçu de notre actualité, chaque thème étant repris et développé dans les pages suivantes.

Une des premières grandes missions de Soiliance, vous le savez, s'est achevée en janvier 2012. Il s'agit de **l'étude scientifique organisée sur le site de Chauny**. La synthèse de cette étude a été menée à bien par Fatima MEDJAHED et Eric TEILLET, statisticien.

Le mercredi 19 janvier 2012 les résultats ont été communiqués aux représentants de la direction du centre hospitalier de Chauny ainsi qu'aux membres du personnel de l'EHPAD mobilisés sur ce projet.

Les résultats dans leur globalité seront présentés au **congrès européen du Toucher-massage** le 5 juin 2012 à Lyon par Fatima MEDJAHED. Les deux praticiennes ayant participé à cette étude seront présentes : Michelle FORTEZ et Laurence GUILMONT.

Cette étude fera ensuite l'objet de publications. De fait, elle se situe comme une première référence sur le thème des apports du toucher dans l'accompagnement de la pratique soignante. De plus, les résultats, même si, il faut l'admettre, ne sont pas ceux que l'on aurait pu espérer, nous permettent en tout cas de rebondir et de continuer vers une analyse axée davantage sur les bénéfices du Toucher-massage dans la qualité de vie de la personne soignée.

Nous remercions chaleureusement tous ceux qui ont soutenu cette entreprise et qui ont aidé à sa réalisation d'une façon ou d'une autre.

**Soiliance, quels objectifs, quels projets ?**

Rappelons que l'objectif de notre association est de travailler à la reconnaissance du Toucher-massage comme une compétence soignante.

Nous continuons donc ensemble dans ce sens sur ce qui s'apparente être un long chemin serpentant devant nous. Continuons de semer nos petits cailloux, cette année sous la forme suivante :

- la géolocalisation des soignants formés au Toucher-massage sur le site de Soiliance pour donner de la visibilité à cette nouvelle compétence et sa représentation.
- l'évaluation des bénéfices du Toucher-massage chez les personnes soignées pour un cancer, avec la création sur Dijon, d'un groupe de soignants motivés par



L'équipe de Chauny

ce travail.

- la continuité du partenariat avec la Ligue contre le cancer et l'analyse des bénéfices pour les personnes massées.

- et puis enfin, nouveau défi, nouveau rêve : la rédaction d'un ouvrage collectif !

***Vous le voyez, Soiliance est une association en mouvement, pleine de vie, pleine de projets.***

***Plus que jamais, cette association se veut de représenter des professionnels motivés, en chemin vers la conquête d'une reconnaissance. Merci à tous d'être et de demeurer parmi ceux là !***

**Jacqueline Thonet**

## Géolocalisation des praticiens en Toucher-massage

Bientôt donc, sur le site de Soiliance, une carte de France localisera les soignants formés au Toucher-massage. Un curseur par praticien donnera accès à une fenêtre où seront décrites les spécificités de chacun : secteur d'activités, contexte de la pratique et applications. Les établissements hospitaliers, où sont organisés des pauses massage pour le personnel, apparaîtront également.



Il est souhaitable que cette carte de France soit représentative, que le plus grand nombre de soignants puisse y apparaître.

**Sur le bulletin d'adhésion 2012, nous vous invitons à cocher la case «Géolocalisation».** Vous recevrez par la suite un questionnaire sur votre activité.

Les personnes ayant déjà rempli un questionnaire seront contactées pour actualiser les données et solliciter leur accord sur la mise en ligne des informations.

Tous les jours, au sein de l'école ou lors des nombreux congrès où nous sommes maintenant présents, des soignants, des cadres de soins, des décideurs nous demandent des références : hôpitaux, professionnels du soin, pour obtenir des témoignages, des conseils pour aider à la réalisation de projets. Par ce biais, nous souhaitons que le site de Soiliance puisse devenir une véritable plateforme d'information.

**Alors avec nous cette année : soyez géolocalisés !**

## Nouvel ouvrage en préparation

Joël Savatofski et Soiliance se retrouvent une fois encore autour d'un même projet : l'écriture d'un livre sur l'intérêt, l'impact du Toucher-massage à l'Hôpital. Cette envie est née en partie des dizaines de témoignages que nous recevons chaque année. Les mémoires rédigés lors de la formation certifiante en sont un très bel exemple. Alors, que faire de ces histoires de vie, de ces moments d'émotion qui nous sont si joliment livrés, sinon les partager ?

Travailler à la reconnaissance d'une compétence passe forcément par la transparence, la visibilité de ce savoir-faire, de cette si belle implication que bon nombre de soignants mettent au service de la personne en souffrance.

***Notre projet, un livre sous forme de nouvelles, invitera le lecteur à pénétrer l'univers intime de la rencontre soignant-soigné, au travers du toucher.***

Nous souhaitons que ces récits aient pour cadre des univers de soins différents : personnes âgées, soins palliatifs, santé mentale mais aussi petite enfance, maternité, soins à domicile, etc. Ils peuvent être drôles, émouvants, étonnants...

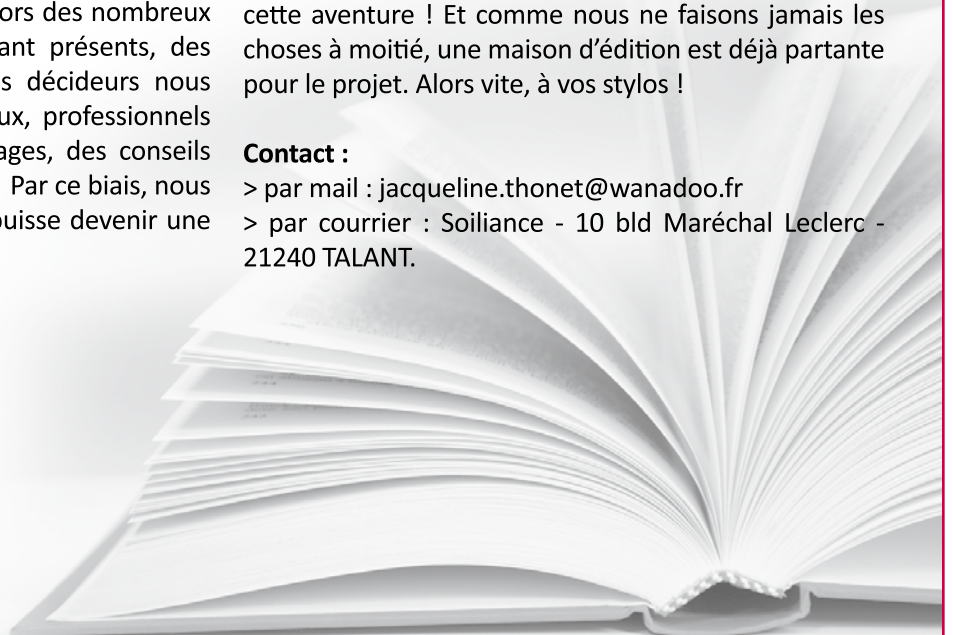
Nous invitons chacun d'entre vous à nous raconter, en quelques mots, une histoire ayant pour toile de fond le toucher ou le massage. Une histoire qui a marqué votre vie de soignant. Nous collecterons vos récits et, en collaboration avec Isabelle Bourguignon - que nous avons choisie pour être la plume de cet ouvrage - nous en sélectionnerons quelques uns. Isabelle aura ensuite la mission, en lien avec le narrateur, de finaliser l'écriture de façon à homogénéiser le style du livre.

Nul besoin donc d'être un écrivain pour participer à cette aventure ! Et comme nous ne faisons jamais les choses à moitié, une maison d'édition est déjà partante pour le projet. Alors vite, à vos stylos !

### Contact :

> par mail : [jacqueline.thonet@wanadoo.fr](mailto:jacqueline.thonet@wanadoo.fr)

> par courrier : Soiliance - 10 bld Maréchal Leclerc - 21240 TALANT.



## Lieux de rencontre : les espaces massage sur les congrès 2012.

Par l'intermédiaire de l'IFJS, Soiliance est désormais présente sur les différents rassemblements professionnels suivants :

### ■ Les journées d'études en soins infirmier (CEFIEC)

les 30, 31 mai et 1<sup>er</sup> juin 2012 à NEVERS.

### ■ Le congrès de la société française accompagnement en soins palliatifs (SFAP)

du 27 au 30 juin 2012 à STRASBOURG.

### ■ Le congrès national de la société Française d'étude et traitement de la douleur (SFETD)

les 21 au 24 novembre 2012 à LILLE.

Chacune de ces manifestations est une jolie façon de partager notre enthousiasme et le fruit de notre expérience autour, bien entendu, de massages minute offerts à chaque congressiste.

Alors, si vous souhaitez être avec nous et participer à ces manifestations, rien de plus facile : faites-nous signe, nous serons heureux de vous compter parmi nous.

La trésorerie de Soiliance n'autorise pas encore de pouvoir prendre en charge un défraiement global, mais dans la mesure du possible, nous pouvons nous organiser pour vous faciliter votre séjour.

Pour participer, contactez :  
jacqueline.thonet@ifjs.fr  
Tél : 03 80 74 93 13.

## L'événement 2012 : Le congrès européen du Toucher-massage

Le 5<sup>e</sup> Congrès européen du Toucher-massage se déroulera les 4 et 5 juin 2012 à la cité des congrès de Lyon.

Un programme passionnant, des intervenants de grande qualité, avec en première demi-journée un trio original : un philosophe, un psychologue et un clown, qui nous feront part de leur façon de voir et comprendre ce qu'évoque pour eux la juste présence.

Autre moment fort : la participation exceptionnelle de Rosette POLETTI qui est, faut-il le rappeler, une des militantes du prendre soin qui a le plus fait évoluer la profession d'infirmière en revendiquant l'humanisa-

tion du soin par une prise en charge globale de la personne soignée.

Rosette POLETTI, malgré son bel âge, garde une énergie et une véritable foi dans les valeurs profondément humaines qui identifient le métier de soignant. Elle viendra partager avec nous son cheminement et son enthousiasme.

Fatima MEDJAHED, quant à elle, présentera la globalité de l'étude scientifique faite sur le site de Chauny.

De nombreux soignants, pour la plupart membres de Soiliance viendront également nous faire bénéficier de leurs expériences.

Le 5 juin après le déjeuner, vous serez invités à une réunion SOILIANCE. Un temps consacré pour vous écouter, aider vos projets, échanger ensemble autour du bilan de l'action avec la Ligue contre le cancer de Côte-d'Or et de ses perspectives.

**Et puis n'oubliez pas, toutes les personnes faisant partie de l'association Soiliance, bénéficient d'un tarif préférentiel, le tarif « étudiant » à 160 € au lieu de 240 €. Alors n'hésitez plus, soyez des nôtres !**

Lors de votre inscription, merci de retourner le bulletin avec l'indication « membre adhérent Soiliance »

5<sup>e</sup> Congrès européen  
du Toucher-massage®  
Organisé par l'Institut de formation Joël Savatofski  
Une occasion biennale de découvrir  
les différents champs de compétence  
qu'offre le Toucher-massage.  
Des mains pour écouter...  
4 et 5 juin 2012 LYON Cité des congrès  
www.congres-toucher-massage.fr

## Bravo à Armelle SIMON

Armelle est soignante au CHU de Nantes, Infirmière sophrologue formée au Toucher-massage. Elle est détachée des soins pour accompagner et prendre soin des personnes hospitalisées en hématologie, unité stérile.

Armelle vient d'être doublement primée pour son projet concernant le développement des approches complémentaires en oncologie (dont le toucher-massage), elle se voit attribuer un accessit de 500 euros et un prix pour son poster sur ce thème lors des rencontres infirmières en oncologie.

Armelle sera présente au congrès de Lyon où nous exposerons son poster, elle participera notamment à l'assemblée Soiliance, prévue l'après-midi du 5 juin, et nous présentera plus avant son travail.

## Evaluation des bénéfices du Toucher- massage chez la personne atteinte d'un cancer.

Pour continuer de travailler au bien fondé de la pratique du massage bien-être notamment dans les unités d'oncologie, nous travaillons à l'élaboration de grilles d'évaluation des bénéfices du Toucher-massage et à l'impact du Toucher-massage sur la qualité des soins.

Un groupe de soignants de la région Bourgogne s'est réuni le 10 mars pour amorcer ce travail. **Un premier questionnaire vient donc d'être mis en ligne sur le site de Soiliance**, en page d'accueil dans l'article «Recueil d'informations sur le Toucher-massage en oncologie». Il suffit de cliquer sur l'image pour accéder au questionnaire en ligne.

Ce questionnaire est à destination des soignants ayant une pratique auprès des personnes soignées pour un cancer. A partir des réponses à ce questionnaire, nous pourrons élaborer une grille d'évaluation qui sera ensuite mise à disposition des unités de soins qui souhaitent nous rejoindre sur ce projet. Des synthèses nous permettront ensuite l'analyse de cette pratique.

L'équipe des praticiennes « Bien-être et compagnie », qui, en partenariat avec la Ligue contre le cancer de Côte-d'Or, font bénéficier aux patients qui le souhaitent de trois séances de massage bien-être, seront également mobilisées pour participer à l'élaboration de cette grille en nous faisant part de leur expérience.

Toute personne ayant une expérience dans ce domaine est invitée à répondre à ce questionnaire.

Si vous n'êtes pas informatisé, nous pouvons vous l'envoyer par courrier, merci de nous le demander. Votre aide nous est précieuse.

**Le bilan de la première année de partenariat avec la Ligue contre le cancer sera fait lors de l'assemblée générale le 5 juin 2012 à Lyon.** La synthèse des fiches de satisfaction remplies par les personnes massées sera présentée.

## Les derniers articles en ligne sur le site de Soiliance

Revue *Infirmière magazine* - Février 2012

***Le Toucher-massage en santé mentale***

Revue *Déclic* - novembre-décembre 2011

***Toucher-massage et handicap***

N'hésitez pas à nous transmettre l'information sur les parutions qui nous échappent.

## Pourquoi adhérer à Soiliance ?

Au cours de la lecture de cette newsletter, vous avez pu lire à plusieurs reprises que nous mettons sur la notion de groupement professionnel, de réseau, ceci pour demeurer une force vive et revendiquer notre place au soleil.

Pour ce faire, il est important que chacun se sente concerné et appartienne à ce réseau, une nécessité pour crédibiliser la raison d'être de Soiliance, ses actions et le sens de notre mouvement.

Vous avez la possibilité d'être **adhérent simple**, l'adhésion s'élevant à **15 € par an**.

Si vous souhaitez être financièrement plus actif, le montant de l'adhésion **membre actif** est alors de **40 €**.

Et puis, bien sûr, vous avez la possibilité de **faire un don**, notamment pour soutenir la pratique des massages bien-être en partenariat avec la Ligue contre le cancer. Merci de votre soutien.



*Soiliance* a.r.t.

10, bd Maréchal Leclerc 21240 Talant  
**Présidente** : Jacqueline Thonet  
jacqueline.thonet@wanadoo.fr  
03 80 74 93 13

► [www.soiliance.com](http://www.soiliance.com)