

EDITO

Bonjour à tous,

L'année 2014 est déjà bien amorcée, il est plus que temps pour nous comme chaque année de vous donner quelques nouvelles de notre association Soiliance.

Sachez tout d'abord que, même si nous sommes peu prolixes quant aux informations données tout au long de l'année, faute de temps, Soiliance suit son bonhomme de chemin.

L'année 2013 a été bien remplie, l'occasion pour nous de travailler encore et encore à la reconnaissance du Toucher-massage comme une compétence soignante. Bien entendu, la route sera longue encore, mais chaque année fait l'objet d'une nouvelle avancée, d'une meilleure connaissance par le grand public comme par les professionnels de santé des bienfaits et des bénéfices des techniques complémentaires comme la pratique du Toucher-massage. Ces pratiques complémentaires font aujourd'hui partie des orientations de formation choisies par l'HAS dans la mise en place du développement professionnel continu.

Les choses évoluent donc. Lors de la dernière assemblée générale de Soiliance, organisée le 11 février 2014 à Dijon, nous avons ainsi fait le bilan de l'année passée et le point sur les projets pour l'année à venir. Chacun a pu s'exprimer, cette newsletter se veut donc être un compte-rendu précis de cette réunion et de notre actualité.

Joint à cet envoi, vous trouverez votre bulletin d'adhésion ainsi qu'un petit questionnaire sur lequel vous pouvez nous manifester votre engagement, nous vous remercions chaleureusement de nous retourner le tout dès que possible ! Merci à toutes et tous d'être là et de continuer le chemin avec nous, avec Soiliance.

La présidente.

Jacqueline THONET

Une bonne nouvelle !

En décembre dernier, la directrice d'un centre de soins palliatifs dans la région parisienne a reçu d'une des kinésithérapeutes de l'établissement une lettre de mise en demeure pour arrêter les formations Toucher-massage, pourtant plébiscitées par le personnel.

La direction de l'établissement, refusant de céder à cette manifestation déplacée, a demandé l'arbitrage de l'Agence Régionale de Santé.

L'ARS a enquêté sur le contenu de cette formation, sur l'école et le retour des soignants.

Extrait de la lettre réponse de l'ARS, qui nous est également parvenue :

« La formation délivrée au personnel soignant (...) n'a aucune visée thérapeutique ou curative. Elle entre dans le cadre d'un soin de confort et de relaxation indispensable en matière de soins palliatifs et vers lequel chaque professionnel tend dans le cadre de sa prise en charge et des règles qui régissent son métier. Elle entre dans l'objet même de la profession des infirmiers notamment décrite à l'article R4311-2 du code de la santé publique. Il s'agit d'un soin d'accompagnement de la personne et d'accompagnement des soins médicamenteux et thérapeutiques décidés et mis en place par des médecins. »

Les membres de Soilance présents lors de l'assemblée générale du 11 février :

Jacqueline Thonet – Geneviève Cagianno – Elisabeth Forest – Rolande Duboisset – Yannick Brondel – Agnès Pasturel – Agnès Salin – Agnès Régnier – Emmanuelle Pillet – Dolorès Brottin – Dominique Talpin – Dominique Pujol – Pascale Bottard – Brigitte Nicolas – Jacqueline Grospaud – Suzanne Mouquin.

Merci à vous.

BILAN MORAL

L'objectif de l'association Soilance est de travailler à la reconnaissance du Toucher-massage comme une compétence soignante, **nous avons jusqu'à aujourd'hui privilégié trois axes d'engagement :**

- > La création d'un réseau de personnes formées au Toucher-massage qui souhaitent soutenir et représenter ce mouvement.
- > La mise en place d'une étude scientifique.
- > La mise en place d'un partenariat avec la Ligue contre le cancer.

Voici aujourd'hui, le bilan de ces trois pôles d'activité :

> LA CRÉATION D'UN RÉSEAU :

88 personnes sont adhérentes à Soilance, dont 85 sont des soignants : infirmier(e)s – aide-soignant(e)s – cadres de santé – kinésithérapeute certifiées IJFS : Praticien en Relation d'aide par le Toucher-massage ou praticien en massage bien-être.

L'Association Soilance par le fait devient un réseau qui se veut représentatif d'une profession, d'un nouveau métier. Cette notion de métier est importante, la demande d'enregistrement au registre national des certifications professionnelles (RNCP) faite par l'IFJS auprès du ministère de l'emploi, pour les personnes certifiées comme Praticien en relation d'aide par le Toucher-massage, ne peut être validée que si nous revendiquons qu'il s'agit véritablement d'un nouveau « métier ». L'état ne valide pas des capacités mais un savoir-faire représenté par un métier.

L'objectif numéro 1 de l'année 2014 est donc la reconnaissance du métier de Praticien en relation d'aide par le Toucher-massage® auprès du RNCP.

Si nous obtenons gain de cause, les soignants formés qui seront validés ne recevront plus un certificat mais un diplôme.

Mais pour cela il faut passer quelques étapes.

Une des étapes est la création d'un conseil de perfectionnement, constitué de professionnels de santé, de la relation d'aide, et qui ne font pas partie de l'équipe d'enseignement IFJS. Leur rôle va être, en fonction de leur propre expérience professionnelle, de superviser et de donner des indications sur le contenu des programmes élaborés, notamment des modules thématiques : fin de vie, personne âgée, etc.

Ce comité de perfectionnement aura donc pour mission, à partir des compétences recherchées pour le Praticien de relation d'aide par le Toucher-massage, de vérifier que le système d'évaluation mis en place valide bien les compétences attendues.

Quelques soignants appartenant à l'association Soilance ont déjà été sollicités et ont répondu favorablement. Si vous souhaitez participer à cet engagement, nous vous remercions de nous en faire part.

Une autre étape est la création d'un jury d'évaluation, ce jury doit être constitué de personnes extérieures à l'école, en activité professionnelle et qui doivent être d'une façon ou d'une autre des décideurs ou représentant d'une institution susceptible d'être créatrice d'emploi. Exemple : Médecin – Cadre supérieur – Directeur de soins – Directeurs d'établissement de soins type maison de retraite – Etc.

Nous sommes donc à la recherche de personnes non formées, motivées par notre action et qui seraient intéressées pour se réunir deux fois par an et valider les dossiers de chaque soignant postulant pour le diplôme.

...

Le réseau professionnel

Dans la continuité du conseil de perfectionnement, il est important de maintenir et d'optimiser l'existence d'un réseau professionnel, pour concrétiser une représentation de ce métier. La mission de l'association Soiliance se dessine donc de façon plus précise.

Autre actualité en 2013, un autre gros dossier a été mis en place par le ministère de la santé : le développement professionnel continu (DPC).

Les professionnels de santé sont aujourd'hui dans l'obligation de participer chaque année à une formation enregistrée DPC. Les centres hospitaliers ont tout intérêt à devenir organismes de formation et à proposer sur site des formations animées par des soignants formés à des techniques complémentaires comme le Toucher-massage, par exemple.

Cette nouvelle disposition rejoint notre travail de reconnaissance, elle nous autorise à penser que c'est un point de plus pour valider ce nouveau métier et par voie de fait, celui de formateur en Toucher-massage®.

> LA CONCEPTION ET LA MISE EN PLACE D'UNE ÉTUDE SCIENTIFIQUE

L'étude mise en place sur le site de Chauny est, vous le savez, terminée. Il ne reste à réaliser que la rédaction d'un article pour le magazine « Douleur ». Cet article viendra formaliser les résultats de cette recherche. Les conclusions de cette étude ouvrent une porte vers d'autres possibilités de recherche. Nous réfléchissons à la suite à donner.

D'autres études sont aujourd'hui en cours notamment à l'APHP : l'Hôpital Robert Debré recherche sur l'intérêt du Toucher-massage chez les femmes en menace d'accouchement prématuré.

> LE PARTENARIAT AVEC LA LIGUE CONTRE LE CANCER

En 2013, ce sont 25 personnes qui ont profité chacune des 5 séances de massages bien-être offertes par Soiliance et la Ligue contre le cancer. Rappelons qu'il s'agit pour les personnes soignées pour un cancer de recevoir 5 séances de massage bien-être d'une durée de 30 minutes. Cette possibilité est offerte aux personnes habitant sur les villes de Dijon – Montbard – Semur en Auxois

et Beaune.

Sur la ville de Beaune, les demandes sont peu nombreuses, il manque un relais d'information qui permettraient aux personnes soignées sur cette ville de connaître le contenu de ces séances et le moyen de les obtenir. Nous continuons de réfléchir aux moyens que nous pouvons développer en ce sens.

La synthèse des prestations effectuées :

- Dijon : 16 personnes massées dont 1 seul homme.
- Beaune : 5 personnes dont 1 homme.
- Semur - Montbard : 4 personnes, toutes des femmes.

Les retours sont les suivants : les personnes massées apprécient le côté détente relaxation – Elles retrouvent le sommeil la nuit suivante – Elles découvrent l'intérêt des auto-massages : suite aux séances elles osent davantage se masser les zones douloureuses et leur cicatrice. Les 5 séances permettent une évolution dans les massages, il est possible ainsi, de séance en séance, de cibler davantage les envies et les besoins.

A noter, à Semur en Auxois, la psychologue de la Ligue Sandrine Charrier organise des groupes de parole tous les mois. Pascale Bottard, praticienne à Semur, participe à ces groupes de parole, l'occasion pour elle de rencontrer les personnes en dehors du temps de massage, de débrieffer autour d'un thé.

Une question est donc soulevée : comment mieux faire connaître cette action ?

Une des réponses serait la rédaction d'un article dans le journal de la Ligue « Rose », il nous manque une personne ayant cette envie d'écrire et de partager son expérience. L'idée fait son chemin.

La prochaine journée forum « Vivre avec un cancer », en partenariat avec la Ligue et la CARSAT, est organisé au cellier de Clairvaux à Dijon, le mardi 8 avril 2014.

Cette journée nous permet de rencontrer des personnes en cours de traitement ou en période de rémission, elle nous permet également de prendre contact avec les différents professionnels qui les entourent. Nous avons donc besoin impérativement de membres de l'association pour être sur le stand de Soiliance et proposer des massages aux personnes présentes.

Merci de vous inscrire pour cette journée :
jaqueline.thonet@ifjs.fr

Sur les grands congrès nationaux

Sur les stands mis à disposition pour l'IFJS lors des prochains grands congrès nationaux, nous souhaiterions que Soiliance soit représentée :

> **Le Congrès des directeurs et cadres d'IFSI (CEFIEC)** à Lille du 21 au 23 mai 2014.



> **Le congrès de la société française des soins palliatifs (SFAP)** à Montpellier au Corum du 18 au 20 juin 2014.



Vous aurez ainsi l'occasion de rencontrer d'autres professionnels du soin et de parler de votre mission de soignant au travers de la pratique du Toucher-massage. Un défraiement sera proposé aux soignants qui se rendent disponibles.

Portraits de praticiens

L'agalerie de portraits de soignants formés au Toucher-massage a débuté l'an passé. Ces portraits ont été appréciés par les étudiants IFSI et d'autres personnes en recherche d'informations. C'est une autre et belle façon de parler de vous, de votre quotidien. Mais faute de temps, ce travail a été interrompu...



Une nouvelle idée est née : que chaque membre de Soiliance qui le souhaite puisse faire le portrait d'un ou d'une collègue, rencontré(e) lors de sa formation ou après, et dont elle souhaiterait faire connaître le parcours et la place du Toucher-massage dans son quotidien.

Quelle belle idée ! **Alors, qui d'entre vous débute ?**

Là aussi, il s'agit de matérialiser votre soutien à Soiliance et à ce que nous pouvons faire ensemble pour la reconnaissance de ce métier.

Un travail de réécriture peut être fait si vous le souhaitez, inutile de vouloir écrire bien.

Le petit cadeau Soiliance, **le parrainage**. Chaque soignante dont le portrait aura été ainsi mis en ligne sur le site de Soiliance sera membre d'honneur pour une année, son adhésion à Soiliance sera offerte pour l'année.

Online

Le site de Soiliance est régulièrement alimenté d'articles de livres, n'hésitez pas à regarder de temps en temps.

En ce moment vous y trouverez le « **Dossier de presse carême** », 4 reportages passeront du 16 mars au 6 avril 2014 sur Antenne 2, le dimanche en fin de matinée.

Le premier reportage « Corps souffrant » sera consacré à



Dominique TRIMOULET. Prêtre et aide-soignant que nous connaissons bien et qui parlera de sa façon d'être présent à l'autre par le toucher. Je vous invite tous à regarder cette émission.

Nous la mettrons bien entendu ensuite en ligne sur le site de Soiliance.

Relais pour la vie

Les 22 et 23 juin 2013 à Dijon, ont eu lieu les 24 heures du « **Relais pour la vie** » mis en place par la Ligue contre le cancer de Côte d'Or.

Durant 24 heures, des dizaines de personnes atteintes d'un cancer en phase de rémission et des centaines d'autres personnes qui souhaitent les soutenir se sont relayées pour courir ou marcher. Une équipe de praticien(ne)s Soiliance s'est relayée jour et nuit pour masser et offrir quelques moments de douceur à tous ces volontaires.



Un grand merci à tous les praticiens et formateurs présents lors des Relais pour la vie !

Représentation

Lors de l'AG a été abordée la présence de Soiliance sur le prochain congrès du Toucher-massage, les 2 et 3 juin 2014 à Dijon. L'idée est lancée d'aménager une zone de rencontre conviviale où des membres de l'association

Soiliance présents lors des temps de pause et l'après midi du 3 juin pourront répondre autour d'une collation aux besoins d'informations sur la façon d'exercer le Toucher-massage dans les soins. Cette idée a séduit toutes les personnes présentes, là aussi, nous aurons besoin de volontaires !

6^e CONGRÈS EUROPÉEN DU TOUCHER-MASSAGE®

Evènement 2014



C'est un programme d'une grande richesse qui attend les participants du 6^e Congrès européen du Toucher-massage !

En 2012 à Lyon, c'est sur le thème de la présence que nous avons échangé. Nous avons alors proposé aux 300 congressistes présents

de proposer un thème pour 2014... et c'est l'amour dans la relation soignant-soigné qui fut clairement plébiscité !

Chose promise, chose dûe ! Nous avons donc construit autour de cette thématique un programme exceptionnel où philosophes, clown, médecin, prêtre, psychologues et soignants vont se relayer pour confronter leur recherche et expériences.

Nous regretterons simplement l'absence du scientifique Marcel Hibert - pour raison de santé - qui laisse sa place à Paolo Doss, clown professionnel !

Et si on parlait d'amour ? DIJON / 2-3 JUIN 2014

Tarif préférentiel SOILIANCE

Les personnes qui seront adhérentes «membres actifs» à Soiliance depuis au moins deux ans (2013/2014), bénéficieront comme en 2012, d'un tarif extrêmement préférentiel, à savoir 60 euros pour l'ensemble du congrès.
Ne ratez pas cette occasion !



15

CONFÉRENCES

Eric Fiat, Christophe Pacific, Paolo Doss, Pascal Prayez, Joël Savatofski...

6

ATELIERS

Toucher-massage en petite enfance, en relation d'aide, en soins palliatifs...

Soiliance
a.r.t.

10, bd Maréchal Leclerc
21240 Talant

Présidente : Jacqueline Thonet
jacqueline.thonet@wanadoo.fr
03 80 74 93 13

▶ www.soiliance.com

MES COORDONNÉES

Mme M. / Nom : Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Email :

> *Merci de nous redonner votre adresse mail de manière à vérifier vos données.*

MON ADHÉSION

Je souhaite adhérer à l'association Soiliance. Je règle la somme de 40 euros (chèque à l'ordre de soiliance).

Réadhésion

Première adhésion et je complète le cadre ci-dessous :

Fonction :

Service :

Etablissement :

Quelle est la pratique du Toucher-massage que vous avez mise en place au sein de votre établissement / unité de soins :

.....

Important : nous vous remercions d'annexer la ou les photocopies des certificats de formation IFJS.

Je souhaite faire un don à l'association Soiliance.

Montant : euros (chèque à l'ordre de soiliance).

Je souhaite recevoir un justificatif de don.

MES ACTIONS

Vous soutenez Soiliance [merci de vous engager à nos côtés !], voici les propositions qui vous sont offertes :

Je souhaite participer à la **journée Forum « Vivre avec un cancer »** organisée en partenariat avec la Ligue contre le cancer et la CARSAT le 8 avril 2014 à Dijon.

Je m'engage à être présent(e) sur **l'espace Soilance au 6^e Congrès du Toucher-massage** des 2 & 3 juin 2014.

Je souhaite faire **le portrait d'une soignante** et parler de son activité en Toucher-massage.

Nom / Prénom de la personne choisie :

Je souhaite être présente pour une ou deux ou l'ensemble des journées sur le congrès suivant :

CEFIEC, les 21/22/23 mai 2014 à Lille ;

SFAP, les 18/19/20 juin 2014 à Montpellier.

Je ne peux pas me rendre au Congrès européen du Toucher-massage®, les 2 et 3 juin 2014 à Dijon, mais je souhaite **parrainer une soignante** qui profitera du tarif préférentiel Soiliance.

Nom/prénom de la personne parrainée :

Date et signature :