

## EDITO

Jacqueline THONET, Présidente de l'association Soiliance

Bonjour à tous,

Soiliance vaille que vaille continue son chemin tambour battant ! Voici en cette fin d'année tourmentée des nouvelles de notre association, de ce qui la porte et la fait vivre : **la reconnaissance du Toucher-massage®** !

Cette année 2015 a vu mûrir différents projets, leur mise en place permet de parler à nouveau de notre savoir-faire, de faire connaître au plus grand nombre les vertus du toucher et du massage de bien-être ou de confort.

Présents (par l'intermédiaire de l'IFJS) sur de nombreux forums et congrès, c'est avec grand plaisir que nous pouvons faire le constat que de plus en plus de professionnels de la santé nous connaissent et apprécient notre savoir-faire. Ainsi, par exemple, lors du dernier congrès de la Société Française d'Etude et de Traitements de la Douleur (SFETD), nombre de médecins sont venus nous rencontrer et profiter de la bienveillance de nos mains. Quant au congrès de la Société Française d'Accompagnement et de soins Palliatifs (SFAP), notre présence est appréciée sans modération.

Les choses avancent donc, nous ne sommes plus regardés comme de « petits hommes verts », comme c'était le cas il y a dix ou quinze ans en arrière. Et encore mieux, dans le dernier groupe de praticiens certifiés, en octobre, quatre soignants avaient déjà obtenu un poste dédié pour la pratique du Toucher-massage, voire pour deux d'entre eux, un poste à temps complet !

Les médias donnent écho à cet état de fait. **Le magazine de la santé**, émission diffusée sur France 5, a proposé chaque jour du 9 au 13 novembre un reportage complet sur la pratique du Toucher-massage® au centre hospitalier de Niort (voir page 5). Le film complet sera rediffusé le 5 décembre à 02h30 et possiblement disponible en replay pendant une semaine.

En parlant de film, nous avons déposé également auprès d'un groupe hospitalier parisien le **projet d'un court-métrage documentaire** pour pouvoir filmer les actions formelles ou informelles d'un groupe d'éducateurs et de soignants en CIAPA (Centre Interhospitalier d'accueil permanent pour adolescents). Ces pratiques concernent bien entendu des ateliers de Relaxinésie et Massages Minute.

Enfin nous ne vous laisserons pas sans quelques nouvelles du **RNCP** (voir page 2), quelques mots également de ce que nous attendons tous avec grande impatience : le prochain **Congrès Européen du Toucher-massage®** (voir page 4), pour la bonne bouche, comme disent les gourmands, les dernières consignes de notre **Ministre de la santé**. Et pour finir, nous vous parlerons d'une des nouvelles initiatives de Soiliance, c'est l'atelier massage et bien-être offert chaque semaine à des enfants autistes à Dijon (voir page 3). Au travers de ces différentes nouvelles, nous souhaitons tout d'abord vous remercier d'être toujours à nos côtés, de défendre avec nous et au quotidien, les mêmes intérêts, les mêmes convictions pour qu'un jour peut-être, nous puissions obtenir cette reconnaissance tant méritée !

# MASSAGE ET/OU ACCOMPAGNEMENT



Des nouvelles du Registre des  
Certifications Nationales Professionnelles

Pour rappel, il est demandé aujourd'hui aux formations certifiantes d'appartenir à ce registre pour être reconnues par le Ministère de l'Emploi.

**L'appartenance à ce registre donnerait une légitimité à tous les soignants qui utilisent le Toucher-massage® dans le cadre des pratiques complémentaires non-médicamenteuses.**

Pour revendiquer notre volonté d'appartenir au RNCP, il nous a fallu démontrer que le Praticien-référent avait une mission au sein de l'institution et en dehors de l'institution (soins à domicile) dans la prise en charge d'une personne fragilisée ayant besoin de soins de confort et d'accompagnement personnalisés (soulagement de la douleur, fin de vie, etc). Nous avons également fait référence à une mission de compagnonnage auprès du personnel pour permettre la pérennité des soins de bien-être et enfin à une action de prévention santé avec la mise en place de Pause-détente pour le personnel. Bref, nous avons fait apparaître ce Praticien-référent comme étant un professionnel de santé investi d'une mission bien-être, ce qui justifie la pleine notion de métier sur un poste dédié à temps complet ou partiel.

## Ce « terrible » mot massage

Pour ce dossier, nous avons rencontré deux difficultés : imposer ce savoir-faire comme un nouveau métier et non pas une pratique soignante avancée, et l'utilisation du terme Toucher-massage®. Ce « terrible » mot *massage* qui fait encore si peur - bien qu'il s'agisse d'un acte (en ce qui nous concerne) d'une grande douceur ! - fallait-il le garder ou non ? Le risque étant de voir notre dossier refoulé juste parce que l'utilisa-

tion du terme « massage » est épidermique pour quelques-uns. Nous avons donc tranché

à la normande, c'est-à-dire sans prendre de décision réelle : le dossier est déposé sous le titre *Praticien-référent en relation d'aide par le Toucher-massage®*, et le descriptif de ce métier est fait sous l'appellation : *Praticien-référent en relation d'aide par le Toucher d'accompagnement*. Ce qui permettra à notre représentante régionale lors de la commission de montrer notre bonne volonté, si d'aventure le terme Toucher-massage® rendait ce RNCP inaccessible !

Nous attendons donc la délibération de la prochaine commission.

## LE DISCOURS

Des nouvelles du Ministère de la santé

Le 11 octobre 2015, à l'occasion de la **Journée mondiale des soins palliatifs**, notre Ministre des Affaires sociales, de la Santé et des Droits des femmes a annoncé la mobilisation en 2016 de 40 millions d'euros supplémentaires pour le développement des soins palliatifs. Il s'agit de :

- développer les prises en charge de proximité, au domicile comme dans les établissements sociaux et médico-sociaux, grâce notamment au développement des équipes mobiles de soins palliatifs ;
- réduire les inégalités d'accès aux soins palliatifs par la création de nouvelles unités dans les territoires les plus dépourvus ;
- mieux informer les patients et leur permettre d'être au cœur des décisions qui les concernent ;
- Et ce qui nous intéresse pleinement : accroître les compétences des professionnels et des acteurs concernés en donnant une priorité à la formation, en soutenant la recherche et en renforçant la diffusion de la culture palliative parmi tous les professionnels de santé.

## Un discours en faveur des pratiques non-médicamenteuses

À l'occasion de cette journée, le fonds pour les soins palliatifs a lancé une campagne de financement participatif. Le but est de développer les approches non médi-

camenteuses pour améliorer la qualité de vie des personnes malades. Il peut s'agir d'approches à visée thérapeutique (art-thérapie, musicothérapie, soin biographe, clowns d'accompagnement), d'approches à visée culturelle (musique,

danse, atelier d'écriture), de techniques de stimulation cognitive (ateliers mémoire), de techniques de stimulation sensorielle (aromathérapie, luminothérapie, balnéothérapie, **toucher-massage**, socio-esthétique, etc.).

Quelle joie !

Le discours de Madame la Ministre **Marisol Touraine** est en ligne sur notre site, nous espérons que ces moyens donnés auront effectivement un impact et nous offriront la possibilité d'avancer !



# CONTRE LE CANCER

## Entière gratuité des prestations de massage bien-être

La **Ligue contre le cancer de Côte-d'Or** vient de décider de l'entière gratuité des prestations pour les personnes atteintes d'un cancer qui souhaitent recevoir des massages de bien-être grâce au partenariat avec Soiliance.



**Ainsi, à partir d'aujourd'hui, la Ligue prend en charge 100€ par personne et Soiliance maintient une participation de 50€ par personne pour 5 séances de 30 minutes offertes.**

Nous pensons que cette offre privilégiée permettra à un plus grand nombre de personnes de goûter à ces soins visant au confort et au mieux-être.

# ENFANTS AUTISTES

## Mise en place d'ateliers massage

L'association Soiliance a été sollicitée par l'**IME la Pyramide** à Dijon pour la mise en place d'ateliers massage à destination d'enfants autistes. L'IME n'ayant aucun budget prévu pour une animation par un praticien extérieur, il demandait donc l'aide de Soiliance pour que cette animation soit possible.

Nous avons jugé cette expérience intéressante et pris un engagement pour un essai de six semaines. Tous les mercredis matins, cinq enfants (pré-adolescents de 10 et 11 ans) avaient rendez-vous à tour de rôle pour une séance d'une demi-heure chacun. La professionnelle, **Clémence Tschirret**, est praticienne de massage bien-être. Elle a été choisie parce qu'elle est maman et anime déjà des ateliers pour enfants sur Dijon.

Les six semaines viennent donc de s'écouler. La responsable du site, quatre personnes de l'équipe des éducateurs, Clémence et moi-même avons fait le bilan. Nous avons passé en revue chaque enfant avec le suivi des séances pour chacun. Pour tous les enfants, Clémence essaie – dans la mesure de possible – de pratiquer une séance de Relaxinésie visant d'abord le contact avec l'enfant et la détente.

En quelques mots, il y a d'abord **Hugo**, un enfant très tendu, avec beaucoup de difficultés pour se poser. Les séances ont été très positives, il est aujourd'hui en demande, montre les endroits où il a envie d'être massé : pieds, bras, nuque. Compte tenu de la bonne conduite de ces séances, l'équipe d'éducateurs a proposé de mettre en place un travail sur la distance : l'éducateur référent présent à chaque séance se postera maintenant derrière la porte.

**Virgil** a quant à lui une approche beaucoup plus difficile, l'enfant se sent très facilement envahi. Clémence doit être vigilante à la place qu'elle prend : derrière lui ou sur le côté pour ne pas affronter son regard. Les séances de contact sont très succinctes. L'objectif posé est aujourd'hui de pouvoir effectivement se positionner juste derrière lui en offrant un accueil chaleureux avec les bras pour pouvoir le contenir, le sécuriser.

**Théo**, est un enfant qui sourit tout le temps, il adore se sentir touché. La séance de Relaxinésie se fait sur un schéma presque normal.

**Elias**, est disponible à ce qui se passe, il crée du lien, touche les cheveux de Clémence. Il est extrêmement sensible aux odeurs. Il a été décidé de commencer des petites séances de massages à l'huile parfumée. La présence de l'éducateur n'est pas nécessaire.

**Niels** est très peu expressif, mais il sait se faire comprendre quand il n'apprécie pas. Il se pelote dans les coussins, couvertures, se réfugie très souvent dans l'auto-stimulation. Du coup il n'est pas disponible à ce qui se passe autour de lui. Les séances sont néanmoins jugées intéressantes, il a été décidé d'enlever le maximum de coussins et tout ce qui peut envahir son attention.

Pour ces cinq enfants, l'IME de Dijon a décidé - sous réserve que l'association Soiliance soit d'accord - de continuer ces séances qui apparaissent comme un temps de détente, de confort, un temps différent dans le quotidien de chacun.

Clémence est quant à elle très heureuse de cette expérience innovante et dans laquelle elle se sent bien. Ses enfants ont à peu près le même âge que les siens, elle se sent donc à l'aise pour communiquer avec eux comme elle le ferait avec ses propres enfants. Riche de ces retours, nous avons décidé de continuer cette expérience. Un prochain bilan sera fait au début du printemps. Clémence reçoit une indemnisation à hauteur de 120 euros par atelier, à la charge de l'association.

En cas de difficulté, **Geneviève Caggiano**, infirmière au CHS de Dijon, s'est proposée pour aider Clémence par des conseils circonstanciés.

Pour ceux d'entre vous qui ont une expérience dans ce domaine, nous sommes intéressés par vos retours !

## TANDHEMS

### Des nouvelles de la dernière étude en cours

Des nouvelles de la dernière étude en cours mise en place au CHU de Nantes par **Armelle Simon**. Cette étude porte sur le **Toucher-massage® contre l'Anxiété, Développement en Hématologie Stérile**.

Le déroulement de cette étude se passe mieux que prévu, Armelle est en avance sur son programme. Les premiers résultats de ce travail vous seront donc communiqués lors de notre prochain congrès le 6 juin 2016, résultats que nous attendons avec le plus grand intérêt. Nous espérons bien entendu qu'ils aideront à la reconnaissance et la légitimité de ce savoir-faire.

## FRANCE 5

### Des mains qui soulagent

Le **Magazine de la santé**, sur France 5, a consacré une émission **In Vivo** à l'importance du toucher dans le soin. A cette occasion, une équipe est venue filmer un groupe animé par **Pascal Prayez** au Centre Hospitalier de Niort.



Ce reportage a été complété par des interviews de professionnels qu'il a formés dans différents services (réanimation, oncologie, domicile...) et les témoignages des patient-e-s. La réalisatrice, **Maïa Abed**, a su montrer la qualité de ce toucher d'accompagnement qui donne tant d'humanité à la relation de soin.

La diffusion a eu lieu en 5 reportages de 7 minutes la semaine du 9 au 13 novembre dans le cadre du Magazine de la Santé présenté par Michel Cymes et Marina Carrères d'Encausse :

- Lundi 9 : *Soins du visage en oncologie*
- Mardi 10 : *Journée de formation sur le toucher*
- Mercredi 11 : *En service de réanimation*
- Jeudi 12 : *Massage de bien-être des mains à domicile*
- Vendredi 13 : *Service d'oncologie*

Ces courtes séquences furent également rediffusées sous forme d'une intégrale de 30 minutes le 15 novembre 2015 à 20h sur France 5.

**Une nouvelle diffusion est prévue le 5 décembre à 02h30** et possiblement disponible en replay pendant une semaine.

## SFAP 2016

### Le congrès de la SFAP pour la première fois à Dijon !



Il semble que 2016 soit une grande année pour nous. Dix jours après notre congrès, nous serons présents sur le grand congrès de LA **Société Française d'Accompagnement et de soins Palliatifs** à Dijon. A cette occasion, nous avons envie de faire les choses en grand et de défendre la douceur de vivre ici, dans notre bonne vieille capitale Burgonde !

Pour cela, nous avons demandé de pouvoir aménager un **grand espace repos et bien-être** : des massages seront proposés bien entendu, mais aussi l'occasion de rencontrer différents professionnels, etc. Un **projet de conférence** sur le nouveau métier de Praticien-référent en relation d'aide par le Toucher-massage® a été déposé.

La thématique de ce congrès qui ouvre ses portes à quelque 2000, 2500 personnes, sera : « **De l'impossible au possible** », ce thème nous va comme un gant ! Si vous souhaitez être présent à nos côtés et participez à cette aventure, vous aurez la possibilité de nous l'indiquer sur votre fiche d'adhésion 2016, sinon par mail.

Pour information, ce congrès est parrainé par l'**Agence Régionale de Santé de Bourgogne (ARS)**, une autre façon pour nous d'être connu et reconnu.

**JE SOUTIENS  
J'ADHÈRE À  
L'ASSOCIATION**

**Soiliance**  
a.r.t.

10, bd Maréchal Leclerc  
21240 Talant

**Présidente** : Jacqueline Thonet  
jacqueline.thonet@wanadoo.fr  
03 80 74 93 13

► [www.soiliance.com](http://www.soiliance.com)

6 et 7  
JUN  
2016

PALAIS  
DES  
CONGRÈS  
DIJON

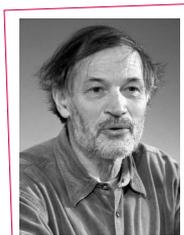
# CONGRÈS 2016

7<sup>e</sup> congrès européen  
du Toucher-massage®



**Soutenez le congrès 2016 !**  
Des dépliant programme et des affiches sont disponibles sur simple demande.

Nous parlerons du massage à l'école, et des ateliers bien-être auprès d'adolescents en grande difficulté\*. De nombreux spécialistes ou soignants viendront partager avec nous ce que leur expérience leur a appris. Pour n'en citer qu'un, sachez que nous avons l'immense joie d'accueillir **David Le Breton**, anthropologue bien connu pour ces ouvrages sur la question de la douleur, mais aussi sur le corps et la modernité, orateur passionné et passionnant.



David Le Breton

Pour rappel, souvenez-vous que le coût de participation à ce congrès est de 60 € pour les soignants membres actifs de l'association Soilance (hors prise en charge en formation continue). Une fiche d'inscription «Soilance» au congrès est jointe à la fin de cette newsletter. Alors ne ratez pas ce rendez-vous !

Lors de ce congrès nous avons souhaité en invitant un personnage haut en couleurs : **Charly Valenza**, parler de notre regard sur le corps des personnes en situation de handicap. La nouvelle de son décès nous bouleverse, pour le moment nous ne savons pas qui pourra le remplacer.

\* Si la réalisation du documentaire est terminée, il sera présenté lors de ce 7<sup>e</sup> congrès.

## Hommage



Je suis triste de vous faire part du décès de Charly Valenza.

Invité à notre prochain congrès, ce personnage haut en couleurs souffrait depuis sa naissance de la maladie des os de verre. A l'âge adulte, très handicapé, il avait cependant choisi de vivre sa vie d'homme, à savoir d'être autonome. Il refuse de vivre en foyer, de faire des tâches aliénantes, de dépendre du système. Il revendique le droit de vivre sa vie, y compris sa vie sexuelle et affective. Il sera une des personnes connues pour son combat : la cause des personnes en situation de handicap, leur intégration dans la société, l'accessibilité des lieux ouverts au public et le droit le plus légitime à la sexualité.

Il a été à l'origine de plusieurs associations et d'événements notamment des défilés de mode mixtes avec des mannequins ayant ou non un handicap, dont un défilé à Paris avec de grands couturiers.

C'était un passionné, un musicien (percussionniste), il adorait le jazz, le cinéma, la bonne bouffe (très bon cuisinier), il était la joie de vivre et avait choisi qu'au-delà de la souffrance sa vie soit une fête. Un bagout extraordinaire, nous étions vraiment très fiers de l'accueillir sur notre prochain congrès, il devait parler de son parcours, de ses combats et du regard de l'autre sur le corps de la personne handicapée.

Je l'ai connu grâce à Pascal Prayez, nous étions en lien mail, facebook, téléphone. C'était un bonheur d'avoir affaire à lui, sa joie de vivre, son humour étaient bluffant, impossible d'y résister. Il aimait les femmes, aimait les faire rire, les charmer, y parvenait très bien.

Engagé, combattant, passionné et passionnant, je voulais lui rendre ce petit hommage.

Nous mettons en ligne sur le site de Soilance des courts-métrages et vidéos pour vous le donner à connaître un peu, puisque non, nous n'aurons pas la chance de le rencontrer en juin prochain.

Salut Charly, repose en paix.



## PORTRAIT DE PRATICIENNES

# Sylvie Sicamois et Valérie Lauolo

*Sylvie Sicamois et Valérie Lauolo travaillent depuis une vingtaine d'années dans le service de réanimation polyvalente du CH Marc Jacquet à Melun en Seine-et-Marne. Aide-soignantes, à la fois collègues et amies, elles ont associé leur complicité joviale et naturelle au service d'une cause commune, le souhait de redonner une dimension humaine aux soins techniques de réanimation.*

*Ensemble, elles découvrent le Toucher-massage® en 2011 et depuis elles n'ont de cesse que d'œuvrer en faveur du bien-être des patients mais aussi des équipes soignantes.*

*Certifiées Praticiennes-référentes en relation d'aide par le Toucher-massage en mars 2015, elles ont accepté de jouer le jeu de l'interview croisé pour nous faire partager leur quotidien dans la pratique du Toucher-massage en service de réanimation.*



Sylvie



Valérie

*La première question est posée par Sylvie :*

**- Valérie, la réanimation est un service que tu affectionnes particulièrement, comment le Toucher-massage cohabite-t-il avec la technicité ?**

La réanimation est un service technique, un service de pointe en progrès constant, qui accueille des patients présentant ou susceptibles de présenter une, voire plusieurs défaillances de fonctions vitales. Les méthodes de suppléance et les dispositifs médicaux mis en place sont complexes et peuvent être perçus comme agressifs et intrusifs.

De nombreux ressentis négatifs comme la douleur, l'angoisse, le stress, l'isolement altèrent la dignité et l'intégrité de tout individu qui séjourne sur un lit avec pour environnement proche de multiples appareillages qui l'empêchent d'appréhender librement tout mouvement.

Pour autant, j'affectionne passionnément cet univers constitué de contradictions parfois déroutantes qui dynamisent un quotidien professionnel où la routine n'est pas instrumentalisée. Dans ce type de service se côtoient différents comportements dictés par les priorités du moment, cela peut être une équipe dont la cohésion, orchestrée par une bonne dose d'adrénaline, qui met tout en œuvre pour sauver une femme victime d'un arrêt cardio-

respiratoire, un trinôme : IDE, AS et médecin, qui reconforte une famille venant d'apprendre la fin de vie d'un proche, un jeune infirmier soucieux de respecter les protocoles d'isolement à la lettre, qui s'habille en cosmonaute pour saluer un patient et lui serrer la mains avec ses gants.

A ce sujet, j'ai pu observer que chez certains soignants, le port de gants est une protection non pas contre les germes, mais contre une proximité.

La vie et la mort, la gravité et la futilité, la gaieté et la tristesse sont donc autant de contrastes qui se côtoient dans cette fourmière à échelle humaine avec ses satisfactions et ses déceptions.

Tout au long de ces années, j'ai été à la fois actrice et figurante dans l'évolution incontournable des pratiques professionnelles qui ont laissé dans leur sillage des carences significatives en matière d'écoute et d'approche de la personne soignée. La découverte du Toucher-massage a donc été pour moi, une solution pour réconcilier deux entités : humanité et technicité.

Ma formation en massage a été jugée salutaire pour les patients mais aussi pour les équipes soignantes.

Masser les jambes d'une personne âgée, pendant que le médecin lui pose un cathéter en jugulaire, accompagner une mère et partager avec elle le massage des mains de son fils dans le coma, soulager le dos d'un patient douloureux, masser le visage d'une jeune femme intubée, ventilée mais consciente, proposer des pauses détente à des collègues stressés par une activité croissante tous ces moments différents appartiennent aujourd'hui à une dynamique collective, ils contribuent au « mieux vivre en service de réanimation. »

Un jour une patiente après avoir reçu un massage du dos à l'huile m'a dit ces mots :

« J'ai l'impression d'avoir de nouveau un corps. »

Cela m'a beaucoup touché.

*La seconde question est posée par Valérie :*

**- Et toi Sylvie, quelles ont été tes motivations pour suivre cette formation certifiante ?**

Après plusieurs années d'activité, j'avais besoin d'un second souffle, le fait que dans les soins du quotidien la technicité fasse de l'ombre à l'humanité me pesait. Le Toucher-massage s'est donc présenté à moi comme un allié inespéré, il allait m'aider à atteindre les objectifs que je m'étais fixée pour continuer à m'épanouir dans mon métier :

- renforcer une relation où le geste remplace la parole,
- donner une vérité et un sens au toucher dans les soins,
- développer une bienveillance dans l'écoute et la parole,
- faire du bien être un droit à part entière sur la charte du patient hospitalisé.



*Valérie demande à Sylvie :*

**- Au quotidien, dans ton activité de soignante, comment le Toucher-massage est-il perçu ?**

Depuis ma rencontre avec le Toucher-massage en 2011, j'ai revu et corrigé la manière d'exercer mon métier d'aide soignante. Dans le service, mes collègues me sollicitent souvent pour pratiquer une séance avant un soin technique de façon à détendre un patient tendu par le stress ou l'anxiété.

Au quotidien, j'aborde les soins différemment. La prévention d'escarres des talons est devenue le massage des jambes.

Masser le cuir chevelu est indissociable du shampoing en capiluve. Avant de lever un patient au fauteuil, je pratique systématiquement un réveil des membres inférieurs avec des mouvements de Relaxinésie qui facilitent la mobilité.

Je n'ai rencontré aucune difficulté à faire accepter le Toucher-massage par l'ensemble de mes collègues. Je les masse souvent et les bienfaits éprouvés sont accueillis avec enthousiasme. En recevant ces gestes bienveillants, les personnes de l'équipe ont compris ce que pouvaient ressentir les patients. Certains même, très motivés, se sont inscrits pour se former aussi. Au centre hospitalier de Melun, nous avons la grande chance d'avoir une formatrice certifiée IFJS, qui organise chaque année depuis deux ans, plusieurs sessions d'initiation. La direction de l'établissement a pu répondre ainsi à la volonté d'un nombre de plus en plus grand de soignants de se former au Toucher-massage. Je suis très fière, qu'en tant que pionnières, nous ayons réussi à ancrer la pratique du Toucher-massage au sein du C.H. Marc Jacquet. Je pense pouvoir dire qu'aujourd'hui, cette pratique fait partie intégrante du projet de soins infirmier, inscrit dans le projet de bien-être mis en place au sein de l'établissement, pour la période 2015-2019.

*Sylvie prend maintenant la place de l'intervieweuse :*

**- Valérie, quelqu'un m'a dit que « le bien être » avait le vent en poupe au CH Marc Jacquet, qu'il s'exporte même dans différents congrès de réanimation et d'anesthésie, peux tu m'en dire davantage ?**

Oui, oui, tout à fait. Nous sommes trois praticiennes certifiées et depuis 2014 nous avons mis en place, à raison de 6 par an, des journées bien être réservées aux salariés qui peuvent venir sur leur temps de travail ou de repos pour profiter d'une pause détente redynamisante. Nous leur proposons le choix entre différents massages d'une durée de 10 à 20 minutes environ.

Deux objectifs ont motivé cette initiative :

- Le premier était de permettre à chaque soignant de s'extraire un moment de ses responsabilités professionnelles pour évacuer stress, tension, fatigue, de façon à continuer la journée le plus sereinement possible. Nous pensons que cela peut permettre de s'épanouir dans ses compétences.

- Le deuxième objectif, était de sensibiliser le personnel sur les bienfaits du Toucher-massage, leur montrer comment développer une attitude bienveillante.

Nous participons à différents congrès de réanimation (CREUF, JMARU, SFAR) durant lesquels nous animons des ateliers autour du Toucher-massage. Nous intervenons auprès d'un public composé de médecins réanimateurs et anesthésistes, cadres de santé, représentants de grands laboratoires. Quand l'attention est retenue et le lâcher prise au rendez-vous, les consciences se réveillent. Ces moments d'échanges, permettent je pense, une nécessaire prise de conscience sur la possibilité d'améliorer la prise en charge des patients en service de réanimation. Nous sommes convaincues que notre présence et les massages effectués aident certains médecins réanimateurs à réfléchir sur leur attitude avec les patients, que cela développe en quelque sorte l'envie d'améliorer une proximité humaine trop souvent délaissée dans ce secteur de soins.

*Valérie souhaite conclure cet entretien par une jolie histoire :*

**- Sylvie, peux-tu partager avec nous le témoignage d'une patiente qui t'a touchée ?**

Madame Q, victime d'un accident de la route, a été admise en réanimation. Elle souffre d'une fêlure cervicale, d'un volet costal et de plusieurs contusions aux jambes. A la fois choquée, douloureuse et angoissée, elle n'acceptait pas d'être mobilisée, touchée et refusait le dialogue.

Je me suis présentée à elle en lui expliquant que je devais lui faire un shampoing afin de lui retirer tous les éclats de verre restés dans ses cheveux mi-long, qui risquaient de la blesser davantage. En observant ses effets personnels, j'ai compris que Madame Q était coquette et qu'elle était soucieuse de son apparence. Avant le soin, elle me sourit en exprimant sa peur d'avoir mal. Tout en lui tenant la main, je la rassure avec des mots simples qui l'apaisent. J'ai fait preuve de toute la douceur et la lenteur dont j'étais capable pour que ce moment lui apporte le calme et la sérénité dont elle avait tant besoin. Une relation de confiance s'est installée entre nous qui m'a permis de faire sa toilette sans aucune difficulté. Au fil des jours, Madame Q, devenue plus sereine, a accepté tous les soins nécessaires à son rétablissement, ses angoisses se sont progressivement dissipées.

Et elle accueillait la toilette du matin avec sourire et soulagement.

Un jour, elle m'a offert ces mots qui m'ont énormément touchée : « C'est comme un coup de baguette magique, je me sens tellement bien après votre venue. Vous êtes le petit bonheur de ma journée. »

Cette phrase en dit long et démontre à quel point le Toucher-massage a toute sa place en service de réanimation, essentiel pour les patients, il valorise les soignants.



## OFFRE PRIVILEGE SOILIANCE

L'association Soiliance est coorganisatrice du 7<sup>e</sup> Congrès européen du Toucher-massage®.

Dans le cadre de notre partenariat avec l'Institut de formation Joël Savatofski, nous disposons d'un nombre limité de places au **tarif Privilège de 60 €** (+25€ pour les déjeuners).

Pour bénéficier de cette offre exceptionnelle, nous vous invitons à nous retourner au plus vite le bulletin d'inscription ci-joint accompagné de votre règlement.

La validation de votre inscription se fera par ordre d'arrivée et sous réserve de places disponibles. Aucune réservation par téléphone ne sera enregistrée.

Merci de votre compréhension.

Jacqueline THONET, Présidente de l'association Soiliance

## Inscription individuelle / Soiliance

Congrès européen du Toucher-massage® / Dijon / 6 & 7 juin 2016. Organisé par l'IFJS / Institut de formation Joël Savatofski, en partenariat avec Soiliance ART. Organisme formateur n°26 21 01553 21 / Siret 491 448 130 00014.

### A réception de votre inscription, vous recevrez un dossier comportant :

- un **contrat de formation** en double exemplaire, dont un est à retourner à l'IFJS dûment complété et signé ;
- la **convocation**, le plan d'accès au site, la liste des hébergements.

La **facture** vous parviendra à l'issue du congrès.

### PARTICIPANT

Madame  Monsieur Nom ..... Prénom .....

Adresse .....

Code postal ..... Ville .....

Profession .....

Tél. .... Email (lisible svp) .....

**ATELIER CHOISI :** .....

Si cet atelier est complet, merci de nous indiquer votre second choix : .....

### RÈGLEMENT

Je joins un **chèque de 85 €** à l'ordre de **SOILIANCE**

(ce tarif comprend les conférences, la participation à 1 atelier et les déjeuners des 6 et 7 juin 2016).

Bulletin d'inscription et règlement à retourner à : **INSTITUT DE FORMATION JOËL SAVATOFSKI**  
1, rue du Docteur André Barbier - F-21000 DIJON - Tél. 03 80 74 27 57 - Fax 03 80 72 20 97