

## EDITO

Bonjour à tous,  
Nous vous proposons grâce à cette newsletter un petit tour d'horizon sur tout ce qui a été mis en place cette année et sur les projets qui se profilent.

**Mais tout d'abord un grand MERCI à vous tous, membres actifs et membres bienfaiteurs.**

C'est grâce à vous, à votre générosité, que l'association Soiliance continue son bonhomme de chemin et, vaille que vaille, parraine différentes actions. Actions dont la finalité est de travailler à la reconnaissance du Toucher-massage® comme une compétence soignante.



**Un avis négatif pour la reconnaissance du certificat de Praticien**

Si 2016 a été riche en événements, en rencontres, en projets, 2016 sera aussi l'année de la désillusion.

Effectivement, la Commission nationale, qui a délibéré le 13 mai 2016 sur le bien-fondé de l'enregistrement au Registre national des certifications professionnelles (RNCP) du Certificat de Praticien en relation d'aide par le Toucher d'accompagnement, vient de nous donner son avis sur le verdict, c'est : non. La raison invoquée est que cette formation ne donne pas accès à un cadre d'emploi avéré.

Nous sommes bien entendu déçus de cette décision, mais ce n'est pas tout à fait une surprise. Dans un dossier consacré au cancer paru dans la revue « Soins » en février 2016, **Michel FOURMEAUX**, responsable du service du développement de la formation et des com-

pétences de l'Agence nationale pour la formation du personnel hospitalier (ANFH), dénonçait certaines pratiques qu'il étiquetait de sectaires, et demandait de redoubler de vigilance. Une des pratiques qu'il dénonçait était précisément le Toucher massage, qu'il écrivait sans tiret et sans le petit ®, mais qu'importe c'est quand même de nous qu'il s'agissait !

**Nous avons donc encore du pain sur la planche, et plus que jamais nous sommes déterminés à continuer de défendre notre savoir-faire et les qualités humaines et relationnelles qui sont les nôtres.**

Passons donc de suite aux bonnes nouvelles qui seront développées dans les pages de cette newsletter !

Nous sommes particulièrement heureux et fiers de vous annoncer les très bons résultats de la dernière étude scientifique effectuée par **Armelle SIMON** au CHU de Nantes. Cette étude concernait **l'impact du Toucher-massage contre l'anxiété en hématologie stérile**. Résultats qui ne laissent plus place aux doutes sur l'utilité voire l'importance du Toucher-massage pour aider, détendre, apaiser les personnes en situation de grande fragilité.

Le magazine **Ça m'intéresse**, dans son numéro de septembre 2016, consacrera **un dossier complet sur les vertus du toucher**, sur les études faites dans ce sens. L'étude faite par Armelle Simon y sera en bonne place. Nous vous encourageons donc à acheter ce numéro qui ne manquera pas d'être fort intéressant.

**Jacqueline THONET**  
Présidente de l'association Soiliance

# CONGRÈS 2016 : UNE BELLE RÉUSSITE

360 personnes ont répondu présentes les 6 et 7 juin derniers à l'occasion du 7<sup>e</sup> Congrès européen du Toucher-massage.

C'est un beau succès, et ce malgré une grève SNCF qui a pendant quelques jours paralysé le pays, mais aussi l'organisation peu de temps après à Dijon - également - du 22<sup>e</sup> Congrès de la SFAP, dont nous vous avons parlé lors de la dernière newsletter.

Le thème du congrès de cette année était donc « **Ce corps tant haï, ce corps tant aimé** ».

Cette année encore ces journées ont été l'occasion d'enrichir nos connaissances et de vérifier l'importance du toucher pour communiquer, valoriser l'identité corporelle, favoriser un travail sur l'estime de soi.

Tous les conférenciers ont été très appréciés, chacun à sa façon a pu apporter de l'eau à notre moulin. Que ce soit du côté des éminents spécialistes comme **David LE BRETON**, ce grand bonhomme très sympathique, **Catherine RIOULT**, **Pascal PRAYEZ**, **Pierre ANCET**, ou du côté du vécu et de l'émotion :



**Magali LE NAOUR-SABY**, comédienne et danseuse, **Isabelle GAMBET-DRAGO** avec ses années d'expérience et de partage auprès des bébés, **Zohra BELKADI** et ses soins-plaisirs pour ses jeunes patients lourdement handicapés, et puis **Diane GROBER-TRAVIESAS** qui au fil de son histoire personnelle et professionnelle a su faire verser des larmes d'émotion à un public captivé.

Les praticiennes invitées pour partager leur expérience n'étaient pas en reste, elles ont ému par leur simplicité, leur authenticité et leur implication de tous les jours.

Bravo à tous.

Merci pour ce merveilleux moment.

Merci aussi pour savoir nous redonner en quelques heures la force et le courage qu'il nous faut pour continuer à nous battre pour un monde meilleur, un monde où l'empathie, la tolérance et la bienveillance seraient les maîtres-mots.





*Pascal Le Breton*



*Catherine Rivult*



*Magali Le Naour-Saby*



*Pascal Prayez*



*Pierre Ancet*



*Diane Grober-Traviesas*



*Apéritif-massage*



*Isabelle Gandet-Draez*



*Zohra Belkadi*



*Françoise Debrie*



*Amelle Simon*



*Pascale Bottard et Beate Birkenbel*



*Apéritif-massage*



*Najib Ben Gounia*

Une autre personne présente à ce congrès qui nous a profondément ému, **Najib BEN GOUNIA**, avec son immense sourire, sa voix chaude, sa joie de vivre, la musique de son enfance en Afrique du nord et ses textes tout de douceur et de soleil tricotés. **Touché par notre action, Najib souhaite aider l'association Soiliance et nous offre de venir à Dijon le 15 octobre prochain pour un concert dont les bénéfices seront reversés à Soiliance !** Un cœur en or, ce Najib. Nous allons vous tenir informés dès que possible du lieu où sera organisé ce concert et nous demanderons à chacun d'entre vous d'en faire la promotion. Les fonds obtenus nous permettront de consolider nos soutiens, voire de multiplier notre action !



# MASSAGE ASSIS

## au Foyer d'accueil spécialisé Anne Bergunion (Paris)

Ce foyer, dans le 14<sup>e</sup> arrondissement à Paris, accueille 25 femmes non-voyantes. Ces femmes souffrent pour certaines d'entre elles de problématiques qui ne leur permettent pas d'appréhender leur corps de manière épanouissante, un vécu de carences affectives, associé à la cécité totale ou partielle, empêchent qu'elles aient une image construite de leur corps, dont elles maîtrisent mal les contours. Le vécu de sensations corporelles est centré uniquement sur un corps qui s'impose et fait souffrir, ce corps très peu investi en dehors des soins, n'appartient pas totalement à la personne. C'est donc dans ce cadre qu'est née la nécessité de la mise en place d'une activité qui vise à faire connaissance avec soi, à se réapproprier un corps si mal connu.

Nous avons été sollicités par **Christelle MEAGLIA**, la psychologue du foyer qui, à l'occasion du stage d'une étudiante infirmière formée au massage assis, a compris l'intérêt de cette prestation pour les résidentes de ce site.

Après avoir rendu visite à ces résidentes, visité ce foyer et constaté l'absence de moyens, nous n'avons pas pu faire d'autre choix que de répondre à la demande de la psychologue Christelle. Une chaise a tout de suite été achetée par le site afin que les praticiennes n'aient pas de matériel à porter.

Depuis avril 2016, des praticiennes parisiennes se sont relayées pour proposer un mardi sur deux, une animation massage assis à destination des résidentes. Ateliers qui ont tout de suite remporté un vif succès.

Cette animation, programmée sur 4 heures, est à ce jour entièrement rémunérée par Soiliance.

Des personnes en cours de formation certifiante peuvent aussi avoir accès à cette animation dans le cadre d'un stage en situation.

Nos remerciements vont aux praticiennes, **Maryline, Isabelle, Morwenna, Lola** qui ont participé à la mise en place et à la qualité de cette prestation. J'ai personnellement eu à plusieurs reprises l'occasion de recevoir les remerciements appuyés par la psychologue et différents membres de la direction du foyer d'accueil, « scotchés » par notre générosité et notre savoir-faire.

Nous sommes heureux de pouvoir continuer cette action à partir de septembre : si vous êtes intéressés pour rejoindre l'équipe : n'hésitez pas à m'en faire part.

# ENTRE NOS MAINS

## Ces adolescents si singuliers

En avril dernier, deux jeunes professionnelles - **Clémence CULIC** à la caméra, **Prune SAVATOFSKI** au son et au montage - ont réalisé pour l'association Soiliance, un court métrage au sein



du Centre intercommunal pour adolescents en difficulté (CIA-PA) dans le 18<sup>e</sup> arrondissement à Paris. Depuis plusieurs années, différentes professionnelles formées (éducatrices spécialisées et infirmières) utilisent leur compétence dans le domaine du massage assis, de la Relaxinésie® et du massage bien-être, comme

outil de médiation pour communiquer, apaiser, créer un lien sécurisant. Ce court-métrage a été projeté lors du congrès de Dijon. Le témoignage des professionnelles filmées et du médecin pédo-psychiatre chef de service, **Docteur FEINGOLD**, ont fini de convaincre (s'il en était encore besoin) des multiples possibilités qu'offrent le toucher, y compris auprès d'un public si particulier d'adolescents, dont certains sont atteints de pathologies psychiatrique lourdes.

Merci donc aussi à **Christelle, Fatima, Cécile, Aïda** d'avoir participé à ce projet.

Nous souhaitons que ce documentaire soit consultable, nous étudions avec le groupe Parray-Vaucluse dont dépend le CIAPA, le cadre qu'il sera nécessaire de donner à cette diffusion.



Aïda, Fatima et Christelle.

# AVEC LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Le partenariat  
prend de l'ampleur



Comme vous le savez sans doute, depuis 8 ans maintenant, nous avons un partenariat avec la Ligue contre le cancer de Côte-d'Or. **Ce partenariat offre à toute personne du département qui en fait la demande de recevoir 5 séances de massage bien-être. Ces séances sont absolument gratuites depuis janvier 2016.**

Deux tiers du coût des séances est pris en charge par la ligue et un tiers par l'association Soiliance.

Cette gratuité a, vous vous en doutez, multiplié le nombre de demandes. Ainsi 26 personnes ont bénéficié des séances en 2015.

***A ce jour, pour l'année en cours, nous sommes déjà à 30 demandes soit 150 massages effectués.***

C'est une belle réussite et nous souhaitons que la nouvelle ampleur que prend cette action nous permette d'ici peu de communiquer, notamment dans le magazine « **Rose** » qui est le magazine de la Ligue contre le cancer.

**Je profite de cette newsletter pour remercier chaleureusement les praticiennes qui accueillent ces personnes, sans elles rien ne serait possible.**

Merci donc à **Clémence, Géraldine, Claude, Maud, Valérie, Dolorès, Emmanuelle, Martine et Pascale** (de gauche à droite et de haut en bas).



# LES ATELIERS TOUCHANT RELAXANT

L'IME de la Pyramide à Dijon  
s'engage financièrement

Depuis septembre 2015, **Clémence TSCHIRRET**, praticienne à Dijon, est mandatée par Soiliance pour pratiquer des touchers relaxants auprès d'enfants et adolescents autistes.

**Ce sont 5 enfants qui ont pu bénéficier tout au long de l'année de ces ateliers offerts à l'IME par Soiliance.**

Lors de la journée de bilan organisée le 12 juillet 2016, l'équipe a fait état de l'intérêt de cette animation pour chaque enfant. Clémence a pu recevoir les observations et conseils des personnes référentes et ainsi ont pu être posés les objectifs pour les prochains ateliers. Au vu du retour de chacun et de la confiance qui s'est installée entre Clémence et l'équipe, l'IME souhaite que désormais 6 enfants puissent bénéficier de cette activité.

Pour ce faire, l'IME s'engage financièrement. A partir de septembre, Soiliance ne s'engagera donc plus que pour moitié dans la mise en place de ces ateliers qui auront lieu tous les lundis matins. Soit un coût de 60 euros / atelier.

## ***Un nouvel outil : le « toucher structuré »***

Cette année nous avons fait la connaissance d'**Isabelle FOURRÉ DE CHAUNAC**, une infirmière art-thérapeute qui a passé sa vie professionnelle auprès d'enfants atteints d'autisme à différents niveaux. Forte de son expérience, notamment en massage assis, Isabelle a mis au point un protocole qu'elle appelle « **Toucher structuré** » et qui utilise un ballon comme support de massage avec ces enfants pour qui le toucher est souvent une difficulté.

Clémence a naturellement été invitée à suivre un stage de Toucher structuré organisé par l'IFJS pour les formateurs de l'école. C'est un nouvel outil que Clémence pourra proposer aux enfants.

**Deux stages de Toucher structuré seront organisés en février et novembre 2017 à Dijon** pour les toutes les personnes en lien avec des enfants autistes et qui souhaitent découvrir cette pratique. A découvrir sur le site de l'IFJS : [www.ifjs.fr](http://www.ifjs.fr)

# PHILANTROPIE ET TRÉSORERIE

## Les moyens nécessaires pour initier de nouvelles actions

Par choix et pour répondre à notre façon à ce refus d'une quelconque reconnaissance (cf. l'avis négatif du CNCP évoqué dans l'éditorial), l'association développe une mission philanthropique.

Cette mission consiste à offrir à des personnes fragilisées par la maladie ou un handicap des séances de massage bien-être. Elle prouve - s'il en était encore besoin - que parce qu'elle pose sur le corps maltraité par la maladie un regard bienveillant, la relation d'écoute et de confiance véhiculée par le massage permet à ces personnes d'affronter la vie et la maladie avec dignité.

Nous souhaitons que ces ateliers initiés par Soiliance soient ensuite relayés par l'institution, ce qui permettra à Soiliance de répondre à d'autres initiatives, demandes et besoins.

Comme vous le comprenez, ces différentes actions demandent des moyens financiers.

La première rentrée d'argent vient, bien entendu, des cotisations et des dons.

**Nous sommes heureux de vous annoncer qu'en 2016 Soiliance compte 84 adhérents et 7 membres donateurs, soit 91 personnes qui soutiennent l'association.**

A ce jour, nous avons reçu la somme de 1390 euros en dons. La **permanence café**, organisée pendant le 7<sup>e</sup> Congrès européen du Toucher-massage en juin 2016 et tenue par nos joyeux adhérents, a rapporté quelques 418 euros, soit une enveloppe totale de 1524 euros pour notre partenariat à ce congrès.

Ces apports nous permettront de tenir nos engagements sur 2016.

Nous espérons que l'organisation du **concert de Najib Ben-Gounia** viendra conforter notre trésorerie.

Vous comprenez que nous continuons à compter sur vous et sur votre soutien.

Encore merci d'être là, d'être des nôtres et d'oser revendiquer avec nous le choix de pratiquer notre métier en cultivant un savoir-faire, les qualités humaines et relationnelles liées à cette pratique. Les circonstances ne sont pas favorables, mais le vrai pouvoir est là : nous sommes de ceux qui pouvons prendre le relais et être porteurs de cette capacité de tendresse et de compassion, plus que jamais nécessaire.

**JE SOUTIENS  
J'ADHÈRE À  
L'ASSOCIATION**

*Soiliance*  
a.r.t.

10, bd Maréchal Leclerc  
21240 Talant

**Présidente :** Jacqueline Thonet  
jacqueline.thonet@wanadoo.fr  
03 80 74 93 13

► [www.soiliance.com](http://www.soiliance.com)