10, bd Maréchal Leclerc 21240 Talant
Présidente : Jacqueline Thonet
jacqueline.thonet@wanadoo.fr
03 80 74 93 13
www.soiliance.com

Soiliance a.r.t.

Association pour la Reconnaissance du Toucher-massage®

newsletter 10

Mars 2017

EDITO

2017, nous fêtons nos huit années d'existence !

Soiliance, quelles nouvelles ?... Tout va bien Madame la Marquise, tous les projets continuent de fonctionner !

***Le partenariat avec la Ligue contre le cancer de Côte-d'Or** est toujours et plus que jamais dynamique. En 2016, le Docteur Bastien, président de la Ligue de Côte-d'Or a souhaité prendre en charge deux tiers des prestations de massage, de façon à ce que les 5 prestations soient entièrement offertes aux personnes qui en font le choix. Vingt six personnes ont profité de cette offre l'année passée, quinze personnes sont actuellement en cours. A notre grande surprise, il semble que la gratuité n'ait pas eu de grande incidence sur le nombre de personnes qui font la demande de cette prestation. Il reste que nous avons toujours quelques difficultés à faire connaître cette possibilité aux personnes concernées.*

*Clémence Tschirret anime tous les lundis après midi une permanence à **l'IME de la Pyramide à Dijon**, Ce sont 4 enfants autistes qui bénéficient de ses soins attentifs. Depuis septembre l'IME a pris en charge financièrement 50 % de l'activité. Clémence nous donne des nouvelles du cheminement de chacun.*

***Au foyer d'Anne Bergunion à Paris**, les praticiens parisiens se relayent pour apporter deux mardis par mois un peu de douceur via une pratique de massage assis aux résidentes non-voyantes ou mal-voyantes de ce foyer. Le 23 mars 2017, cela fera un an que cette prestation est instaurée. Il est prévu un bilan avec la direction en présence de Christelle Meaglia, la psychologue qui nous a fait venir et qui soutient ce projet. Isabelle Bourguignon praticienne de massage bien-être, s'est prise d'une réelle affection ses femmes attachantes, dans un dernier courrier, elle nous livre son bilan sous forme de nouvelle toute en émotion.*

Et puis comme à l'accoutumée, dans ces pages articles et portraits que nous avons eu envie de partager.

Bonne lecture et n'oubliez pas nous sommes en début d'année : ré-adhérez !

Belle continuation à tous.

Jacqueline THONET
Présidente de l'association Soiliance

CONGRÈS 2018

La place de l'humain dans les soins

2017, c'est aussi la préparation du 8e Congrès européen du Toucher-massage®.
Il aura lieu à Dijon les 11 et 12 juin 2018. Le thème qui a été choisi : « La place de l'humain dans les soins » … et la question qui en découle : Quelle est aujourd'hui la place accordée à l'humain dans l'univers du soin à la personne ?

Nous parlerons du Toucher-massage qui nous permet de témoigner respect et dignité à la personne soignée. Nous parlerons aussi du soignant, de son besoin de se sentir en congruence avec comment il exerce son métier aujourd'hui et ce pourquoi il a, un jour, choisi cette si jolie mission de prendre soin de l'autre. Comment l'hôpital peut encore s'inscrire dans une démarche humaniste.
Comme à l'accoutumée pour nous réchauffer l'âme et le cœur de très nombreux témoignages viendront nous convaincre de ce possible. De belles personnalités seront invitées, nous gardons le suspense.

A l'arrivée de l'été, les informations seront mis en ligne sur le site de l'IFJS et celui de Soiliance.

Pour rappel en 2016, c'est quelque 45 adhérents de Soiliance qui à moindre coût (60 euros) ont pu participer à ce congrès. Ne vous privez pas de ce beau rendez-vous.

PERSONNES FRAGILISÉES

La naissance d'un nouveau module de formation

Début 2017, nous avons également vu la naissance d'un nouveau module de formation appelé « Massage bien-être et personnes fragilisées. ».

Ce module a pour objectif de permettre à des Praticiens en massage bien-être® d'orienter leur valeur ajoutée vers un public particulier. L'idée est née de nos 8 années d'expérience avec La Ligue contre le cancer de Côte-d'Or : développer un réseau de professionnels qui proposent des massages bien-être aux personnes fragilisées par l'âge, la maladie ou un handicap.

Geneviève Caggiano, la formatrice responsable de cette unité d'enseignement, s'appuyant sur ses quelques trente années d'expérience en relation d'aide par le toucher et différentes techniques corporelles, a ainsi pu faire cheminer chacune des personnes présentes vers la pratique du massage comme un moyen d'accompagner centré sur l'écoute et la présence à l'autre, comme une façon vivante et fraternelle de faire du lien, de s'autoriser une certaine forme de tendresse. Cette même tendresse dont Pascal Prayez dit : « *La tendresse ne prend pas, elle laisse chacun libre de son corps, la tendresse n'ignore pas le désir qui est au cœur de chaque sujet, mais elle apaise et donne à vivre un plaisir partagé et respectueux des attentes de chacun. La tendresse, écoute authentique du corps et de l'être, est à la fois lien et plaisir de la limite*. »
A moyen terme, nous espérons que ce nouveau cursus, permettra à Soiliance, de développer les actions qui visent à offrir un peu d'humanité à nombre de personnes laissées pour compte. C'est en tout cas ce qui nous anime comme je crois chacun d'entre vous.

C'est une belle équipe qui a répondu présent à cette première promotion. Quinze personnes motivées, ayant le goût et l'envie de prendre soin de l'autre, le cœur sur la main et les mains attentives aux besoins des corps fatigués, vieillis, ou douloureux.

TÉMOIGNAGE D'ISABELLE BOURGUIGNON

Foyer d'accueil médicalisé et Foyer d'Anne Bergunion et de Saint Paul

Pour rappel, voici le contexte de cette activité massage assis mise en place par l'association Soiliance.
Les résidentes du foyer souffrent, pour certaines d'entre elles, de problématiques qui ne leur permettent pas d'appréhender leur corps de manière épanouissante. Un vécu précoce de carences affectives, associé à la cécité totale ou partielle, révèlent une image du corps peu construite dont le sujet maîtrise mal les contours. Le vécu des sensations corporelles est souvent uniquement celui d'un corps qui s'impose et fait souffrir. Il est aussi objet que l'Autre soigne et panse mais qui n'est que très peu investi en dehors du soin médical. Dès lors, ce corps n'appartient pas totalement à la personne.
La mission de la pratique des massages assis est donc de valoriser l'identité corporelle de ces femmes, de prendre soin de leur « être à la vie » en profondeur et en douceur.

« Ce début d'année 2017 me donne l'occasion de dresser un point sur l'impact de nos séances sur les résidentes qui en profitent. Notre intervention suscite toujours un vif intérêt.
Certaines résidentes, comme Ginette, programment leur participation en incitant l'infimier à les inscrire, soit avant la sortie, soit après la sieste ou après la promenade. Josie pour sa part passe de nombreuses fois dans le couloir avant de choisir le moment où elle se fera masser. Mireille légitime son besoin de massage du jour : « Je suis énervée aujourd'hui, j'ai besoin d'un massage ».
Pratiquement à chaque fois maintenant, je suis attendue par Annette pour le soulagement des douleurs de son épaule valide. Grâce au massage, elle parvient à détendre son bras qu'elle utilise toujours en surprotection de l'autre côté lésé. Radieuse après la séance, elle se programme ensuite un moment de détente en musique dans sa chambre. Magalie, Françoise, Séverine sont aussi dans la prise de conscience de leur corps et les bienfaits du lâcher prise. Elle parviennent à relâcher spontanément leurs épaules, déserrer leur mâchoire. Elles mesurent la différence et la signifie au cours du massage ou après. Elles précisent même parfois leur demande : « Ma nuque en a bien besoin aujourd'hui » (etc). Christine s'installe peu à peu dans la confiance, elle ne craint plus de perdre ses appareils auditifs. Corinne, quant à elle, savoure un apaisement complet. Et puis il y a Céline qui, avec un réflexe de succion, laisse volontiers ses poupées de côté le temps de massage.
Marie-Christine est à chaque fois très enthousiaste.
Les sourires de Cyrine et les rires de Muriel font chaud au coeur, la communication non verbale vient palier avantageusement leur difficulté d'élocution. Même si Muriel m'encourage très clairement : « Vas y, ça ne fait pas mal ! »
Pour Isabelle, le massage est un vrai réconfort dans le deuil et la tristesse qu'elle traverse. Bouleversée à nouveau par le départ programmé d'une aide soignante, elle est venue chercher un massage pour se consoler. Leur enthousiasme est tel qu'on en arriverait presque à oublier les difficultés qu'elles ont eu au départ à s'installer sur la chaise ».

Je suis heureuse de participer à cette animation qui rejoint tout à fait les valeurs humanistes que je défends au quotidien, dans ma pratique de massage bien-être.
Isabelle Bourguignon

TÉMOIGNAGE DE CLÉMENCE TSCHIRRET

IME de la Pyramide à Dijon

« Voici maintenant 6 mois que les ateliers de massage ont repris à l'IME. Cette année, avec 6 enfants, tous très différents, les matinées sont bien variées !
J'arrive à développer de plus en plus la Relaxinésie®, avec Théo, qui gagne beaucoup en souplesse, et qui prend plaisir à ressentir les effets sur son corps ; et Elias, qui, malgré une forte envie de contrôler ses gestes, réussit à lâcher un peu plus de semaine en semaine.
Le toucher-structuré (massage avec ballon) est une bonne manière de détendre les enfants. Je le pratique avec Théo, Naïl, Elias et depuis quelques semaines, Léa, qui au départ ne souhaitait pas s'allonger et encore moins se faire masser avec le ballon… Cette méthode apporte beaucoup à tout le monde ! Chacun y trouve un intérêt.
Léa et Théo aiment également beaucoup les pressions ! Alors j'alterne !
Pour Hugo, très dissipé, les choses sont un peu plus compliquées… Par moment, il arrive à se calmer, pour ensuite dévier et s'exciter à nouveau. Il est difficile d'organiser une séance-type, tout dépend de son état du moment…
Virgile, c'est un peu pareil qu'Hugo. Certains jours sont roses, d'autres beaucoup moins…
Les séances se déroulent toujours un peu de la même manière néanmoins. Massages mains et crâne, allongé près de moi. Mais le grand progrès, c'est que Virgile crie bien moins, et qu'il sort tout seul de la salle à la fin de la séance !
En résumé cette première partie de l'année a eu son lot de belles surprises et de jolis sourires !!! ».

TOUCHER ET SPIRITUALITÉ

Les bénéfices du Toucher-massage en lien avec la spiritualité

Récemment posté sur le site de Soiliance, un article très intéressant écrit par Catherine Bollondi-Pauly et Monique Boegli, toutes deux infirmières spécialisées en soins palliatifs en poste en Suisse. Cet article est d'autant plus intéressant qu'il soulève une thématique originale : « Les bénéfices du Toucher-massage en lien avec la spiritualité ».

Les auteures ont exploré de manière rétrospective les témoignages spontanés de patients qui ont bénéficié de Toucher-massage dans les services de soins aigus d'un hôpital universitaire suisse de 2005 à 2013. Ces témoignages ayant été recueillis dans un objectif d'amélioration de la qualité des soins.
L'article a pour but d'explorer l'influence du Toucher-massage sur le bien-être spirituel des personnes hospitalisées qui vivent une maladie chronique en présence de douleur et/ou en situation palliative.
La spiritualité étant définie comme une combinaison de besoins existentiels et religieux tel que la recherche de sens, les valeurs, l'espoir, l'amour, la relation à soi et aux autres, la relation à l»univers.

Parmi tous les témoignages spontanés obtenus, Catherine et Monique ont identifié 18.7 % des témoignages comme étant d'ordre spirituel. Ces témoignages ont été classés sous 5 thèmes:

- **La réalité existentielle** : « grâce à vous j'ai envie de me battre, vous m'avez donné beaucoup d'amour ».
- **La transcendance** : « C'est comme dans un rêve ».
- **La connexion avec les autres, l'univers, une force supérieure** : « Vous êtes un ange » - « C'est divin ».
- **La connexion avec soi-même :** « Je redécouvre mon corps ».
- **Force, énergie, puissance** : « Dés que vous me touchez, c'est un baume pour mon âme » - « Vous me redonnez de l'énergie ».

La conclusion de cet article, que je vous encourage vivement à lire, paru dans la revue internationale des soins palliatifs, fait état que l'étude réalisée a permis de souligner les bénéfices potentiels de cette pratique sur le bien-être spirituel des patients, presque une personne sur cinq ayant exprimé spontanément des commentaires d'ordre spirituel à l'issue d'un Toucher-massage.

TOUCHER STRUCTURÉ

Nouvelle session à Dijon en novembre 2017

Cette année nous avons fait la connaissance d'**Isabelle FOURRÉ DE CHAUNAC**, une infirmière art-thérapeute qui a passé sa vie professionnelle auprès d'enfants atteints d'autisme à différents niveaux. Forte de son expérience, notamment en massage assis, Isabelle a mis au point un protocole qu'elle appelle « **Toucher structuré** » et qui utilise un ballon comme support de massage avec ces enfants pour qui le toucher est souvent une difficulté.
Le prochain stage « Toucher structuré » a lieu les 6 et 7 novembre 2017 à Dijon, avec Isabelle Fourré de Chaunac de l'association ARTHESENS. Détail sur le site d'IFJS.

JE SOUTIENS J'ADHÈRE À L'ASSOCIATION

Soiliance a.r.t.

10, bd Maréchal Leclerc
21240 Talant
Présidente : Jacqueline Thonet
jacqueline.thonet@wanadoo.fr
03 80 74 93 13
www.soiliance.com

2017 : POURQUOI ADHÉRER ?

> Pour soutenir les différentes actions mises en place par Soiliance qui visent toutes à montrer l'importance et les bienfaits du Toucher-massage® vers les personnes les plus démunies par l'âge ou la maladie.
> Pour continuer de cheminer ensemble vers la reconnaissance du Toucher-massage® : participer à différents évènementiels, co-organisation du congrès européen du Toucher-massage®, aider des démarches individuelles, réaliser des documentaires.

Merci d'être à nos côtés !