

Intégration de la technique du Toucher-massage® chez les patients dépendants communicants, dans le processus de soins, en unité de soins de longue durée.

Cette étude a été menée par l'équipe de soins de longue durée Pervenche au centre hospitalier de Perpignan. Cette étude est dirigée par le Docteur Ewa Jedrysiak-Loska.

Cette étude vise à évaluer les bénéfices de cette technique sur la douleur, les troubles psycho-comportementaux (anxiété, cris, agressivité) et sur la qualité de vie (bien-être).

Le public choisi ; des personnes dépendantes, vulnérables physiquement et psychiquement, avec comme principale cause de dépendance les pathologies neurodégénératives (Alzheimer, parkinson, ..)

Cette étude a été financée par la fondation APICIL, qui a permis la formation de plus de 80 soignants de cette unité longue durée.

Les résultats de l'étude font apparaître :

Sur la douleur :

- Sur les 222 séances de massage minute® effectuées en situation de douleur, une amélioration de 87 % des cas.

Sur l'anxiété :

- Sur 107 séances de massage minutes® effectuées en situation d'anxiété, on relève une amélioration de 82% des cas.

Sur les troubles psycho-comportementaux (agressivité, agitation) :

Sur 45 séances en situation de troubles on note une amélioration de 76 % des cas.

Evaluation sur les cris :

Sur 126 séances en situations de cris, réduction de la fréquence et de l'intensité des cris émis par les patients dans 65 % des cas.

Evaluation sur le bien-être :

Sur les 1580 séances pratiquées, toutes les situations ont été évaluées dans 28 % des cas, nette amélioration du bien-être.

En conclusion :

Pour les patients, nette amélioration de la douleur, de l'anxiété, des troubles du comportement, des cris. Souvent les patients embrassaient les soignants pour les remercier ou leur demander de refaire une séance.

Pour le personnel soignant ; les soignants formés pensent que le Toucher-massage® est utile dans le soin au quotidien. Qu'il développe une implication du personnel dans la prise en charge. Qu'il revalorise le travail de l'équipe en apportant un état de bien-être. Il questionne sur le mode de communication le plus approprié aux patients en unité de séjour longue durée. Dans leur ensemble des soignants ayant participé à cette étude disent que cette pratique revalorise leur travail et fait du bien aux patients et à l'équipe..

Les résultats de cette étude ont été communiqués par le Docteur Ewa Jedrysiak-Loska lors du prochain congrès européen du Toucher-massage® - les 11 et 12 juin 2018 à Dijon. Ils ont faits l'objet d'une communication à la faculté de médecine de Montpellier capacité gériatrie.