



10, bd Maréchal Leclerc 21240 Talant

Présidente : Jacqueline Thonet

jacqueline.thonet@gmail.com

06 77 66 58 37

www.soiliance.art

Association pour la Reconnaissance du Toucher-massage®

newsletter

18

JUIN 2024

EDITO

« La douceur aide à supporter la vulnérabilité de ce monde qui nous entoure. Restons donc « bien au doux » autour de notre savoir-faire, des valeurs humaines, relationnelles que nous défendons. Soiliance tente de maintenir vivante notre petite communauté, ce trait d'union qui nous relie. Mon statut de jeune retraitée me permet de dégager l'énergie nécessaire pour dynamiser l'association et multiplier les actions. L'essentiel étant de maintenir un lien autour de notre envie de faire connaître au plus grand nombre, la pratique du Toucher-massage.

Le premier grand projet 2024, l'écriture du livre : « Entre de bonnes mains ».

De notre livre devrais-je dire puisqu'il rassemble des récits sous forme de nouvelles. Chaque histoire est vraie, elles m'ont toutes été racontées par l'un ou l'une d'entre vous. Chaque histoire est une rencontre, un beau moment de vie et d'émotion via la pratique du Toucher-massage. On y rit, on y pleure aussi. Ce livre est la continuité du travail de reconnaissance porté par l'association depuis le début de son existence. La différence est que ce livre s'adresse au tout public. Il s'agit de « toucher » le lecteur, de lui faire prendre conscience de l'intérêt, de l'impact du Toucher-

massage, de ses bénéfices... de sa magie aussi. Chaque histoire se déroule dans un contexte de soins très différent, ce qui permet de mesurer les bienfaits du massage et la beauté de la relation qui sous-tend cette pratique. Le lecteur découvrira l'univers du soin sous une facette très originale : une façon d'être et de faire singulière. Enfin, il m'était nécessaire pour clore ma carrière de vous rendre hommage, vous les personnes qui êtes venues vous former à l'IFJS pour pratiquer votre métier au plus près des valeurs que vous défendez. Il m'était nécessaire de parler de vous et de raconter ces moments de grâce, cet « idéal » de soins où la complicité et la tendresse s'invitent.

Le second projet mis en place : les rencontres en visio-conférence

autour du partage de connaissances. Il s'agit de se retrouver, de parler ensemble, d'échanger autour d'une thématique. Depuis février, deux rendez-vous ont déjà été organisés, le thème du premier rendez-vous était les soins bien-être pratiqués à une personne ayant des troubles cognitifs, comment connaître et reconnaître ses besoins, la seconde thématique était « Ethique et tact ». Ces moments ont permis de beaux échanges. **Pour rappel, ils sont offerts aux adhérents de Soiliance.**

Le troisième projet : bénéficiaire des séjours vacances offerts par VTF ou Odésia. Depuis 20 ans maintenant, et oui : 20 ans déjà ! ... Via IFJS puis l'association « Bien-être et compagnie », nous avons mis en place avec VTF (Vacances Très Famille) un partenariat qui permet aux personnes formées en massage assis de bénéficier d'un séjour offert en pension complète pour deux personnes, en échange d'une animation massage assis pour les vacanciers, en fin de journée. Ayant toujours eu de très bonnes relations avec la direction de VTF, qui se montre pleinement satisfaite des prestations et de la présence agréable des praticiens de massage assis, il a été décidé que ce partenariat serait dorénavant porté par Soiliance.

Enfin et bien entendu, le partenariat mis en place sur la Côte d'Or fonctionne toujours très bien, voire de mieux en mieux. Est-ce le bouche à oreille ou l'information mieux organisée, quoi qu'il en soit, **les personnes soignées pour un cancer en Côte d'Or se mobilisent pour avoir accès aux séances de massage bien-être** qui leur sont offertes via Soiliance et La ligue contre le cancer. Nous pouvons en être fiers.

Voilà donc, dans ce climat social et politique si particulier, les actions que Soiliance porte, afin que nous restions plus que jamais reliés et motivés !

Jacqueline THONET

Présidente de l'association Soiliance

Entre de bonnes mains > le livre !

Vous aimez les belles histoires ?

Vous allez être servis !

L'idée de cet ouvrage est de partager avec un public non-averti de belles histoires autour de la pratique du Toucher-massage.

Vingt-trois histoires, du bébé à la fin de vie, du handicap à la psychiatrie, du jeu à la séduction, du rire aux larmes... Il est difficile de passer à côté de l'émotion parce que ce sont toutes des histoires vraies : c'est ce qui fait leur charme.

A maintes occasions : la lecture de mémoires ou lors d'échanges plus informels, j'ai été profondément émue, jusqu'aux larmes quelquefois, par le contenu de récits tirés de votre vécu soignant. Très souvent, je me suis dit, qu'il était vraiment dommage que ces histoires pleines d'humanité, de tendresse, que cette autre facette de l'hôpital ne soient pas connus du grand public. Il me semble plus que nécessaire que les gens découvrent derrière la rigueur de l'Hôpital ou des institutions, les beaux moments de vie qui se cachent pudiquement.

Et la suite ?

La suite, c'est aussi une belle histoire.

Le tout dernier jour de ma vie professionnelle (vraiment le dernier !), j'étais sur le congrès de la SFETD (société française d'études et traitement de la douleur) à Saint Malo,

je parlais à une femme d'une cinquantaine d'années, que je croyais médecin, mais à un moment de la conversation ça ne collait plus, je lui demande donc dans quel établissement elle travaille. Elle me répond : « *Ah non, je ne travaille pas en établissement de soins, je suis à la direction d'une maison d'édition.* »

Et voilà t'y pas, sans avoir rien anticipé, que je lui parle de ce livre que j'aimerais écrire, de quelques-unes des belles histoires que j'aimerais raconter. Et je lui décris notre univers en quelques mots, elle me regarde et dit : « *Ah, mais j'adore ce que vous me dites, vous me donnez la chair de poule. Il faut écrire ce livre, absolument, ensuite je vous aiderai à trouver un éditeur.* »

Le dernier jour de ma vie professionnelle, j'avais décidé de commencer l'écriture de cet ouvrage. Il est maintenant terminé.

Et puis, Christine, ma reliseuse pour corriger les erreurs de syntaxe et épurer quelques phrases, me demande un jour si j'ai pensé à des illustrations : « *Des dessins à la sanguine seraient chouettes* » me dit-elle. L'idée chemine, quelques illustrations oui pourquoi pas, cela ponctuerait ces histoires toutes très émouvantes. S'imposent alors à moi, les peintures d'une artiste que j'adore, qui a été l'illustratrice d'un des plus beaux magazines « Santé mentale » consacré à la tendresse, il y a quelques années. Je me paie le luxe

d'écrire à cette jeune et talentueuse artiste, de lui exprimer mon envie. Je lui confie le manuscrit et lui demande de me faire son retour, est-ce que ces histoires lui parlent, est-ce qu'elle aura envie d'en illustrer quelques-unes ? ...

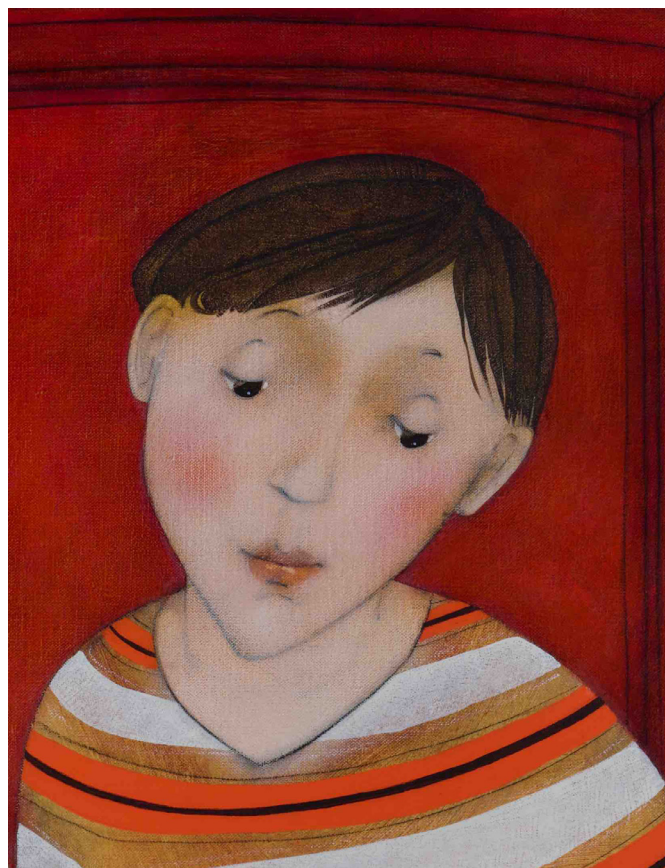
Elle me répond gentiment qu'elle est très occupée, mais qu'elle regardera un prochain jour. Le lendemain, je reçois un nouveau mail de sa part, elle m'apprend que par curiosité elle s'est penché sur cet écrit... Que waouh, elle adore, elle trouve ça très beau, très émouvant, que oui, oui, oui elle veut participer. Ce premier compliment m'a fait un bien fou, puisque cette jeune femme est extérieure aux soins et à l'univers du massage, le fait qu'elle soit à ce point touchée, me prouve que oui c'est bien ce que j'imaginai, raconter ces histoires est bel et bien une bonne idée.

Plus tard, dans nos échanges Cécile me dira, « *Jacqueline, je trouve que vos textes et mes tableaux se complètent vraiment très bien, c'est très étonnant !* ».

Le travail est donc bien avancé. Le choix des illustrations est fait. Reste à trouver un éditeur ou à choisir l'autoédition, ce qui semble aussi intéressant, puisque les maisons d'édition aujourd'hui, ont l'œil sur les ouvrages autoédités. Bref, je continue de me renseigner, j'ai plusieurs pistes. Si d'aventure quelqu'un d'entre vous à des connaissances à ce sujet, tout conseil est le bienvenu.

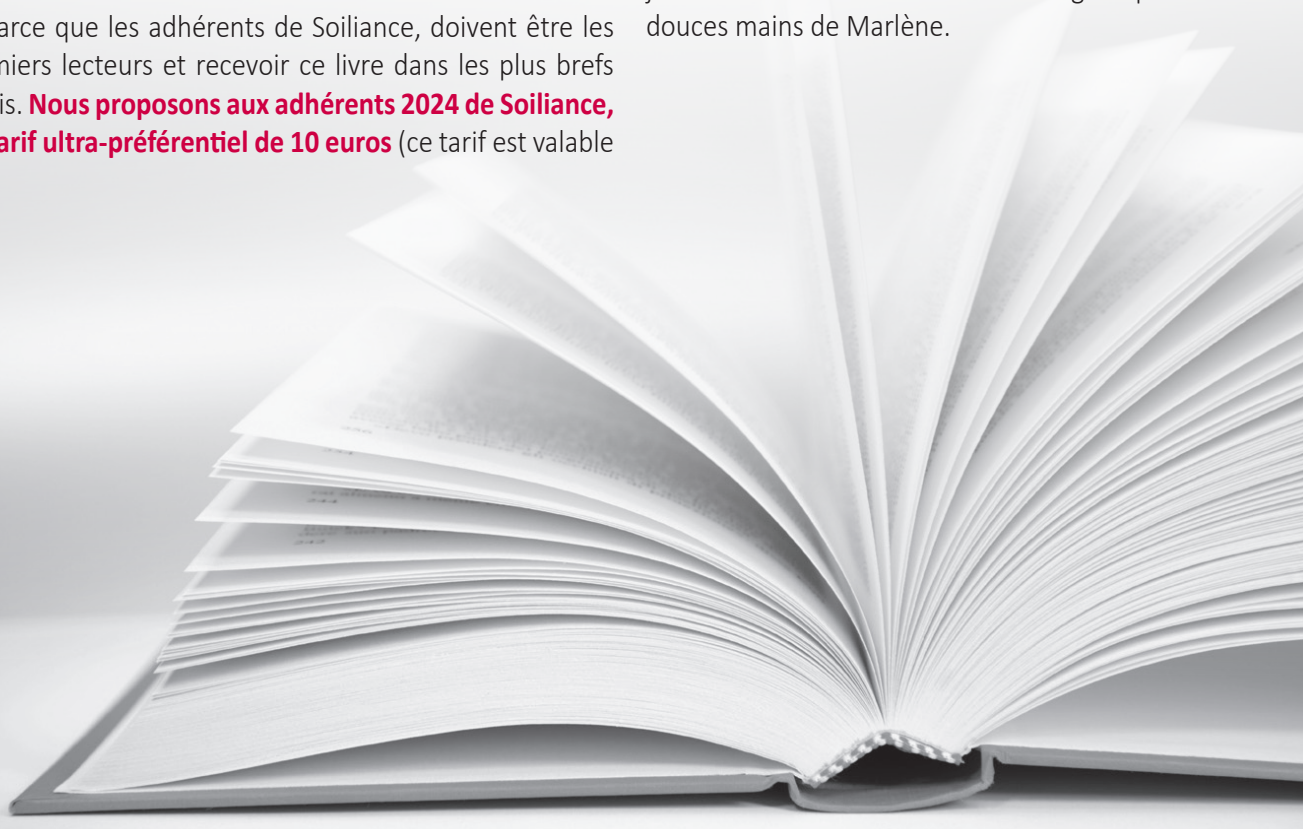
Soiliance est au cœur de ce projet, les contrats sont faits au nom de l'association.

Et parce que les adhérents de Soiliance, doivent être les premiers lecteurs et recevoir ce livre dans les plus brefs délais. **Nous proposons aux adhérents 2024 de Soiliance, un tarif ultra-préférentiel de 10 euros** (ce tarif est valable



pour un seul livre). Merci de pré-réserver l'ouvrage avec votre adhésion. Les frais d'envoi seront à régler le moment venu.

En exclusivité, et pour vous donner une idée des illustrations, voici le portrait de Milo, un jeune garçon dont je vous raconterai la vie et son chagrin qu'il livrera aux douces mains de Marlène.



La Ligue contre le cancer

Partenariat

Cela fait 18 ans que le partenariat avec la ligue contre le cancer de Côte d'Or est en place. 18 ans, très joli score. Ceci est en grande partie dû à la qualité d'accueil des praticiennes qui savent être à l'écoute des besoins de la personne venue pour recevoir un massage bien-être. Sur les fiches de satisfaction que Soiliance reçoit des clients Ligue, après qu'ils aient reçu les 5 séances de massage bien-être, on peut lire leur satisfaction de rencontrer des professionnelles chaleureuses, qui soient à l'écoute de leurs difficultés et qui leur proposent en retour une séance de massage adaptée.

La force du rôle de la praticienne est l'écoute des difficultés que la personne éprouve face à ce nouveau corps avec qui elle a à faire alliance, cette écoute n'est pas suivie d'un travail sur soi, ni de conseils thérapeutiques, la professionnelle de massage bien-être se situe hors du champ médical, elle contribue à détendre, soulager, ou réguler certains soucis tout en restant dans le strict contexte d'une prestation massage bien-être. Parmi les 12 praticiennes réparties sur la Côte d'Or qui font partie de l'équipe Soiliance, il y a aujourd'hui 2 kinésithérapeutes et 2 soignantes, mais toutes ont quitté leur casquette médicale et se limitent à l'univers du bien-être.

En 2023, La ligue Côte d'Or a investi la somme de **130 000 euros pour l'aide aux personnes malades, ce montant représente 40% du budget total des actions de La Ligue**. 48% est alloué à la recherche, 12% à la prévention. Les 130 000 euros regroupent les aides financières destinées aux personnes en précarité financière (l'aide à différents achats), et toutes les activités de soutien nombreuses en Côte d'Or : marche, natation, atelier culinaire, suivi psychologique, yoga, sophrologie, socio-esthétique, gym adaptée, aquagym, art-thérapie, groupe de paroles, groupe d'écriture et ... massage bien-être.

Soit 285 personnes aidées en 2023, 240 malades et 45 proches.

En ce qui concerne **le massage bien-être : 398 prestations** ont été effectuées, ce qui représente **26% des soins de support proposés en séance individuelle. 80 personnes ont été concernées sur 285 dossiers**. C'est évidemment très satisfaisant, cela montre l'engouement du public : personnes malades et proches. Mais ce score va être vite dépassé en 2024, puisqu'à ce jour, sur les 5 premiers mois de l'année, nous sommes déjà à **314 séances effectuées : 80 % de la clientèle 2023**, et il reste 7 mois d'activité !



Ces chiffres impressionnants. Comment les expliquer ?

Plusieurs éléments participent à cette croissance, tout d'abord les visites effectuées au Centre anti-cancéreux de Dijon, où j'ai rencontré la personne du centre ERI, qui dispatchent les renseignements concernant le suivi des patients, une permanence d'informations une matinée par semaine, a également été mise en place par la Ligue, sur ce même centre et au CHU de Dijon.

Ensuite, la Ligue applique les directives du ministère en charge des solidarités et du handicap, à savoir :

En France, 9,3 millions de personnes soutiennent au quotidien un proche en perte d'autonomie ou en situation de handicap. Ces aidants souffrent généralement d'isolement, d'épuisement et d'un manque de reconnaissance. Le 6 octobre 2023, les ministères en charge des Solidarités et du Handicap ont présenté la nouvelle stratégie nationale de mobilisation et de soutien 2023-2027 pour les aidants et signé avec les entreprises et associations une charte d'engagement pour les proches aidants.

Il s'agit d'offrir des prestations pour pallier à l'épuisement des aidants. En côte d'Or, les demandeurs choisissent majoritairement un suivi psychologique, des séances de sophrologie et des séances de massage.

Enfin, la très bonne renommée des praticiennes massage bien-être Soiliance, qui fait l'unanimité des clients, elle explique l'afflux des demandes.

Nous sommes dans une bonne dynamique, mais à moyen ou long terme, demeurent quelques incertitudes. Tout d'abord, Le comité national de la Ligue contre le cancer, souhaite que les soins de support accordés aux patients soient prioritairement :

- rendez-vous avec une psychologue,
- Activités sportives,
- Diététique
- Socio-esthétique.

Quid du massage bien-être ? ...

Il nous a été demandé de produire les certificats de formation et les diplômes de chaque praticienne. Là aussi, dans la continuité d'une époque de plus en plus sous contrôle, j'éprouve intuitivement quelques frissons quand je me projette dans l'avenir. Enfin le comité national – encore lui – demande que, dorénavant chaque personne qui demandent des infos à la Ligue, pour bénéficier de soins de support, soit reçue par un médecin de la ligue et non plus, comme c'est le cas jusqu'à ce jour, par un bénévole formé. In fine, il est probable que le médecin oriente le choix des soins de support choisis par le client Ligue. Par chance le comité de Côte d'Or n'est pas d'accord avec cette nouvelle directive et pour le moment, ce sont des bénévoles qui continuent d'effectuer l'accueil et la présentation des prestations offertes. Au vu



des retours des personnes massées sur l'intérêt des massages. J'espère que le comité départemental va tenir le coup le plus longtemps possible !

Cette situation me tracasse et me pousse à vouloir écrire, d'ici bientôt, un article pour « Rose » le magazine de la Ligue. Cet article aurait pour objet de faire le bilan de 18 années, de témoigner des bénéfices des séances pour les personnes receveuses. Je demande donc aux praticiennes qu'elles encouragent leurs clients à détailler leurs vécus et les bénéfices de ces séances.

C'est un nouveau challenge, mais il est plus que nécessaire de veiller au grain... Rien n'est jamais gagné.

Pour conclure et pour le plaisir, je vous partage, le commentaire d'un des clients Ligue, reçu récemment. En quelques mots, il est facile de déchiffrer l'impact de ces séances pour lui et son combat contre la maladie. J'ai eu l'occasion de lire ce commentaire, lors d'une réunion sur les soins de support offerts par la ligue, le public a bien sûr été touché.

« Je ne savais pas que les massages pouvaient apporter autant de sérénité. Cela m'a permis de mieux accepter ma maladie, le massage bien-être est une « arme de paix » incontournable dans la lutte au quotidien, il permet la réconciliation avec soi et un repos constructif. Se laisser faire, passer la main : le contact implique que je ne suis pas seul ou plus seul.. Enfin les angoisses s'envolent et la colère s'estompe. Le massage bien-être est libérateur, il ressource l'âme et le corps. Merci. »

Monsieur R. Dijon, le 10 mai 2024.

Rencontres soignantes

en visio

Les soignant.es formé.es et les adhérent.es de Soiliance en particulier, sont unanimes, ils éprouvent le besoin de se retrouver autour de moments de partage et d'échanges sur leurs pratiques. Les congrès – ces merveilleux moments – n'existent plus. Soiliance vous offre donc, la possibilité de garder le lien, avec des formateurs, des personnes que vous avez connues en formation, d'autres dont vous avez lu le portrait. Pour le moment, ces rendez-vous sont virtuels, la période COVID nous a familiarisé avec cette façon d'échanger.

Mais sachez que si Soiliance arrive à collecter les fonds nécessaires, il n'est pas exclu qu'un week-end de rencontres pour les adhérents, soit organisé en 2025 !

Ces visio-conférences sont préparées et animées par des professionnels de grande expérience : Diane, Nathalie et autres intervenants en fonction de la thématique. Régalez-vous !

Pour rappel – très important : **Ces rencontres sont offertes aux adhérents Soiliance.**

Quelques mots sur chaque rencontre.

Fin mars a eu lieu le premier rendez-vous sur la thématique : **«Toucher et prendre soin des personnes présentant des troubles cognitifs»**. Animé par **Diane Grober-Traviesas**, avec la participation de **Rolande Duboisset**.

A partir d'un cas précis, il était question de comprendre quelle prestation offrir à une personne désorientée, souffrant d'anxiété ou d'anxiété, comme s'y prendre, qu'est-ce qui se passe dans l'indicible de la situation pour aller au toucher avec une personne ayant des troubles cognitifs ? Quelle intention ? Quelle posture ? Quel positionnement ? Comment débiter une séance ? Comment utiliser des ressources telle que sa voix. Et puis au fil de cet échange plus globalement ont été abordés quelques-uns des points suivants : La place du toucher aujourd'hui dans les soins. Comment continuer de pratiquer le toucher comme une base essentielle du prendre soin. Le toucher affectif qui génère des émotions. La distinction entre la distance psychique et physique. La technique qui encapsule le toucher dans les soins. La mémoire de la peau. Plus on touche plus on réveille l'efficacité des récepteurs tactiles. La peau nous permet d'explorer, elle nous donne des infos qui fait qu'on continue d'être vivant. Accepter d'être des sujets dans la relation de ne pas être des robots, etc.

Début juin, le second rendez-vous **«Éthique et tact»** animé par **Nathalie Nicolas** et **Diane Grober-Traviesas**.

Nathalie nous a invité à une réflexion autour de la définition de l'éthique, ce qui la différencie de la morale, les valeurs qu'elle défend, l'éthique inhérente aux soins et à la relation soignante. Le toucher ; pourquoi ce sens est si particulier, si extraordinaire. Qu'elles sont les valeurs éthiques du toucher et du Toucher-massage ? Comment définir le tact ? Dans les échanges avec



les participants, il a été beaucoup question, des difficultés pour fonctionner, et la place de l'éthique quand on ne peut pas fonctionner comme on aimerait le faire. Au vu de l'actualité (d'alors) sur la loi autour de la fin de vie, nous avons commencer à nous questionner sur comment faire quand notre éthique n'est plus en adéquation avec la perspective d'une nouvelle loi autour de la fin de vie.

En septembre ou octobre prochain, sera proposé aux adhérents de Soiliance un troisième rendez-vous, l'éthique sera probablement réabordée, de façon plus ciblée. Ou alors merci de nous faire parvenir vos desideratas.

Le retour de quelques participantes.

« Nous oeuvrons le plus souvent seul dans notre dynamique, chacun de son côté. Ces moments sont importants pour échanger, se questionner sur ce que nous faisons. Nos compétences dans des domaines différents permet d'élargir nos propres champs de compétences. L'importance de créer un réseau auquel nous pouvons nous référer pour un projet ou une situation spécifique. Tout seul nous allons plus vite, ensemble nous allons plus loin. » Laure

« J'ai apprécié ce moment de retrouvailles. Les échanges m'ont évoqué 2 points importants : il faut oser proposer un massage et

que quelle que soit la façon de faire (verbale ou tactile), l'écoute de la réponse à la proposition doit être subtile et attentive pour poursuivre ou non la proposition. Les apports théoriques étaient d'une grande richesse avec des points connus et d'autres non, donc une ouverture qui mérite de renvoyer notre pratique à une certaine réflexion ou qui met des mots sur des ressentis que je n'avais pas réalisés (en pleine conscience). Les visio-conférences ont le mérite de nous rassembler et d'éviter l'isolement. Peut-on imaginer un rassemblement physique avec massage un WE par an ? » Odile

« J'ai trouvé l'échange intéressant, l'apport très complet et peaufiné (sans jeu de mot). Je connais le toucher avec les patients ou résidents, j'ai pu observer les effets sur eux et moi. Mettre le focus sur ces gestes doux, simples et notre posture m'a fait énormément de bien. C'est galvanisant ! » Corine

« J'ai beaucoup apprécié ce moment. J'ai appris et compris des éléments précieux comme la posture et l'accueil que j'avais besoin d'entendre à nouveau, je crois. Peut-être serait-il intéressant d'organiser des visio à partir d'une situation concrète vécue par l'une d'entre nous, elle serait présentée et nous réfléchirions ensemble en tenant compte de nos propres expériences ? En tous cas merci pour ce moment. » Anita

Séjours vacances Partenariat

Offrir des séjours vacances aux praticiens de massage assis, comme aux soignants formés au massage assis. Telle est l'idée.

Le troc : 2h30 de prestation massage assis / jour sur 6 jours contre la pension complète offerte pour deux personnes.

Pour cette activité, il est demandé d'être couvert par une assurance professionnelle. Comme les soignants salariés d'un établissement n'ont pas ce type d'assurance : **Soiliance a fait le nécessaire ! Votre adhésion à Soiliance, vous permet de bénéficier de l'assurance professionnelle** souscrite par l'association, elle n'est pas belle la vie ?

L'esprit VTF (Vacances très famille) est proche des valeurs que nous défendons, il s'agit de séjours vacances où la convivialité est reine. Tout est organisé pour que les vacanciers se retrouvent autour de moments culturels, sportifs ou touristiques. L'ambiance est bon enfant, l'animation massage assis, fait partie de ces moments conviviaux. Elle vous permet de rencontrer nombre de vacanciers, d'échanger, de parler de votre acti-



tivité. Bref de passer un très agréable séjour, pour peu de frais. Je vous encourage à essayer. Il est juste nécessaire que vous ayez une chaise ergonomique pour la prestation. Le calendrier des vacances hiver organisées de début janvier à fin avril, sera disponible la seconde semaine de décembre 2024. Faites-moi votre demande par mail et dès que je reçois le calendrier hiver je vous le fais parvenir.

Les frais de gestion dossier/séjour sont de 50 euros à l'ordre de Soiliance.

Pour avoir une idée, du fonctionnement et de la vie sur ces villages vacances, voici le **témoignage de Fanny LADANT.**

« Formée en 2016, j'ai très vite eu envie de bénéficier du partenariat vacances qui m'a été proposé. J'en ai depuis régulièrement profité. J'ai une préférence pour les vacances d'hiver car le rythme s'y prête bien.

En 2023 et 2024, je suis partie au VTF de Montgenèvre.

Le grand hôtel est un lieu formidable, dirigé par Corinne, la directrice qui est une bonne professionnelle, très chaleureuse. A l'accueil de ce grand hôtel, un grand hall lounge bar. C'est à cet endroit que je m'installe et que je propose les prestations massage assis dès 17H. Les personnes reviennent d'une journée de ski et profitent de la prestation massage en sirotant une boisson chaude. Je me retrouve donc au centre de l'espace animation, c'est aussi à cet endroit que l'animateur du village vacances, propose des petits jeux et un quiz à partir de 18H30.

A la vue de tous, j'effectue une dizaine de massages assis chaque soir, cette prestation est très appréciée. Une feuille d'inscription à l'accueil permet aux vacanciers de réserver leur créneau horaire, le planning est toujours plein !

Les vacanciers formulent généralement l'envie de lâcher prise, d'une parenthèse de bien être, un moment de détente.

Pour ma part, j'apprécie chaque année de pouvoir retourner dans un endroit que je connais, j'apprécie de retrouver les équipes, notamment la direction avec qui cela se passe à merveille, mais aussi j'aime y retrouver quelques habitués !

Quelques mots sur le déroulement de la journée : Petit déjeuner. Ski. Retour au VTF pour déjeuner (il y a la possibilité de demander un panier pique-nique, mais je préfère ma pause repas au chaud), puis je retourne sur les pistes jusqu'à 15h30. Ensuite une bonne douche et la mise en place de la prestation massage, jusqu'à 19H30. Il n'est pas rare qu'un client partage une boisson avec mon compagnon et moi à 19h30. Ensuite nous dînons et tous les soirs une soirée à thème est proposée, libre à nous d'y participer ou pas.



Ce qui est sûr, c'est que lorsque nous sommes praticien.ne, nous ne sommes pas là incognito ! C'est toujours très agréable, les gens sont adorables, avec toujours un mot gentil, je trouve ça très valorisant.

Pourquoi j'aime ces séjours vacances VTF ?

Au-delà du partenariat gagnant-gagnant, j'aime le fait (notamment pour les vacances d'hiver) d'être choyée. Nous n'avons pas à nous soucier du ménage, des courses, des repas, et de la gestion du rythme des enfants. Il n'y a plus qu'à poser ses valises et se laisser guider. Le restaurant, en plus d'être écolo, est très correct. Les plats sont variés. Le club enfant permet de déposer les petits monstres le matin et les animateurs se chargent de tout, même de les emmener au cours de ski. Le bar, agréable et très peu cher est un vrai lieu d'échange où l'on fait de très belles rencontres et des moments de partage inoubliables.

Chaque VTF à ses spécificités (SPA, bord de pistes, animateur rando, activités touristiques, découverte de la région,...). Où que j'aille, je n'ai jamais été déçue. C'est dans le Lubéron que j'ai choisi de poser ma chaise de massage cet été, pour découvrir cette nouvelle région. Un grand merci à Jacqueline pour faire ce lien depuis toutes ces années ! ».





PORTRAIT DE PRATICIENNE

Mélanie Hermant

Originaire de Normandie, Mélanie est infirmière depuis 25 ans, elle a mené sa carrière en changeant très régulièrement de services, pour elle, il était important de développer des compétences dans différents secteurs d'activités, elle est donc passée de la cardiologie intensive, aux remplacements dans différents services de soins, à infirmière en laboratoire, aux urgences, en soins de suite, etc. Finalement, elle s'est installée par obligation dans le Val de Loire, où elle travaille en EHPAD.

Au fil des années, au gré de ses différents emplois, elle a senti les tâches infirmières glisser vers des tâches de plus en plus administratives et de moins en moins, vers le prendre soin. En EHPAD, ce sont les aides-soignantes les plus proches de la personne âgée, pas l'infirmière. Ce manque l'a vraiment heurtée, parce qu'elle a choisi son métier par passion, précisément pour être proche des personnes soignées, et tenter de répondre au mieux à leurs besoins.

Forte de ce constat et parce qu'elle n'avait plus la possibilité de changer de contexte de soins, Mélanie a compensé son envie et besoin de bouger par la formation. Elle a donc suivi différentes formations complémentaires : communication non-violente, gestion des conflits, communication non-verbale, Snoezelen, bientraitance, soins palliatifs et bien sûr, Praticienne en relation d'aide par le Toucher-massage !

Cette dernière formation a bel et bien dynamisé son parcours professionnel, et sa posture auprès des personnes âgées. Elle s'est même aperçue que, le soin aux personnes âgées, c'est finalement ce qu'elle préfère, c'est là où elle s'épanouit pleinement. Contrairement aux idées reçues, elle trouve que c'est auprès de ces personnes qu'elle peut exercer les facettes les plus attractives de son métier : faire preuve de créativité pour communiquer, soigner mais aussi éveiller les

sens, la curiosité, aller à la rencontre de l'autre et le valoriser dans sa singularité. Il s'agit pour elle de mettre de la vie au cœur du soin. L'accueil d'une personne âgée en institution est chaque fois



différent, il est nécessaire de comprendre qui elle est, son histoire, ses goûts, ses envies et difficultés. C'est un challenge que Mélanie aime relever, son travail au quotidien est borné par son activité de soins, elle veille à mettre en place avec chacun une relation pleine d'authenticité, une certaine intimité. Elle y réussit magnifiquement parce qu'il y a une sorte de tranquillité dans sa présence, une impression de calme qui l'entoure.

Et c'est après avoir effectué, le module de spécialisation « Soulager la douleur accompagner la fin de vie. » que Mélanie a réellement pris son envol, elle s'est sentie légitime, ses collègues lui faisaient de très bons retours sur les massages qu'elle leur dispensait généreusement. Les résidents l'interpellaient aussi pour qu'elle vienne les voir : « histoire qu'elle ne perde pas la main » disent-ils ! Petit à petit s'est installée une pratique régulière, le matin, elle décidait avec l'équipe qui allait être massé, elle veillait à faire participer au choix de la personne massée, la psychologue de l'EHPAD, la cadre et même le médecin traitant quand il était présent. Deux des médecins lui ont d'ailleurs fait part de leur confiance : elle pouvait tout à fait masser leurs patients sans leur demander leur avis. Tout s'est mis gentiment en place, aussi en février 2022, elle a pris rendez-vous avec sa directrice des ressources humaines pour décliner le projet qu'elle avait en tête, elle n'avait à l'époque, pas tout à fait fini sa formation, mais les



bénéfices obtenus dès le début de sa formation ont parlé pour elle, elle s'est vue accorder par la direction de l'établissement un temps dédié : 20% de son activité seront consacrés à la pratique du Toucher-massage. L'EHPAD où elle exerce est un grand établissement, comprenant deux bâtiments, un SIAD, un foyer résidence autonome, également un autre EHPAD sur une commune voisine. Finalement, Mélanie va intervenir une journée par semaine sur une période de trois mois sur trois sites différents, soit une activité Toucher-massage répartie sur neuf mois de l'année. Des journées exceptionnelles vont aussi être créées pour masser le personnel. Ce n'est pas l'idéal en termes d'organisation, de suivi, mais Mélanie a été très fière de pouvoir obtenir aussi vite, ce beau résultat.

Les jours « Toucher-massage », pour se différencier de sa fonction habituelle d'infirmière, Mélanie arbore une tenue différente, facilement identifiable : une tunique couleur fuchsia et un pantalon noir. Dans le logiciel de transmissions, la fonction de Praticienne en Toucher-massage a été créée parmi les professions paramédicales. Ses prestations ont été présentées aux cadres de soins. Il a été décidé que c'est le personnel soignant de l'unité, qui lui indique les personnes ayant le plus besoin de cette parenthèse bien-être, et à la suite d'un entretien avec la personne massée et/ou le personnel, elle choisit la pratique qui semble la mieux adaptée aux besoins du résident. En général, les soignants lui demandent d'intervenir pour désamorcer un conflit, gérer un trouble du comportement, établir un temps de relation privilégié auprès de personnes ayant des troubles cognitifs, induire un temps de calme et d'apaisement auprès de personnes douloureuses ou en fin de vie. Il a bien fallu une année pour que les soignants prennent en considération sa mission et son savoir-faire. Mais maintenant que chacun a mesuré l'intérêt de sa pratique et des bénéfices obtenus, elle est repérée et nombre de personnes lui sont adressées.

Chaque fois, chaque rencontre est différente, elle se glisse dans les histoires de vie que les personnes âgées veulent bien partager, tout heureux de trouver en Mélanie une personne à l'écoute de leurs besoins, de leurs manques, de leur vie en institution. Mélanie s'éclate, cette journée très particulière, lui permet d'aimer de plus en plus son métier, d'être au plus près de ce qu'elle sait être, des valeurs qu'elle a toujours défendues. C'est tellement valorisant de se sentir à sa juste place !

Cette nouvelle approche auprès des personnes âgées, lui permet de vivre des moments intenses, d'une richesse inouïe. Mélanie aime à partager quelques belles histoires dont une (très belle, très émouvante histoire) fera partie du prochain livre « Entre de bonnes mains ». Mais voici, une première invitation au voyage par deux beaux témoignages que je laisse à Mélanie le soin de raconter :

« L'équipe de l'UPAD de Bléré me demande de prendre en soin une résidente qui est agitée systématiquement tous les après-midis, elle déambule beaucoup et vite, elle prend à parti les autres résidents, elle s'agace parfois parce qu'elle veut les aider, mais eux n'ont pas forcément envie d'être aidés. Son visage est triste et fermé. Cette dame ne comprend plus ce qu'on lui dit, mais elle sent le ton sur lequel on lui parle et y est réceptive. Je lui propose une séance qu'elle accepte (j'ai dû y mettre le bon ton). Nous allons toutes les deux dans la salle Snoezelen, je mets de la musique douce et regarde la réaction de la dame, elle me sourit, je l'installe alors dans un fauteuil très confortable, j'incline le fauteuil en position demi allongée, tout en lui expliquant, je lui couvre les jambes d'un plaid, elle se laisse faire et me sourit. Une de mes mains est toujours en contact avec elle lors de cette installation. Je commence le massage. Je la masse des épaules aux mains, très vite j'observe que sa



respiration ralentit, elle devient même de plus en plus ample. La résidente finit par s'endormir, son visage est tranquille, apaisé, ses deux bras sont enveloppés dans des serviettes de toilettes. Elle est comme dans un cocon. Je pose ma main sur son ventre et accompagne sa respiration. Cela dure 35 minutes en tout. Dans la pièce à côté, la pièce de vie de l'UPAD, quelqu'un bouge une table bruyamment. La dame se réveille, j'appréhende sa réaction, elle me regarde, je lui souris, elle me sourit. Elle fait tomber les serviettes en s'étirant, elle ne parle pas, elle sourit toujours. Elle cherche à se lever, elle me regarde et me dit le visage éclairé : « Merci pour les nuages ! ». Je suis émue et la remercie pour ses mots et sa présence. Elle se dirige vers la porte, j'ouvre la porte, la lumière de la pièce est beaucoup plus forte, les résidents sont attablés et vont bientôt prendre le goûter, une bonne odeur de crêpes se répand dans la salle de vie. La dame passe le pas de la porte et s'exclame gaiement : « Bonjour les étoiles !! » L'équipe l'accueille chaleureusement et la remercie pour sa gaieté. Je la salue et la remercie aussi. »

Autre histoire :

« Je masse une personne démente qui a des accès d'anxiété. Je lui masse le bras gauche (de l'épaule jusqu'à la main) et l'observe avec attention. Dans un premier temps avec sa main droite, elle suit les mouvements de mes mains sur son bras gauche, comme une danse, une sorte de chorégraphie synchronisée improvisée. Puis sa main s'échappe et se libère, elle la fait danser seule dans les airs, un vrai ballet incroyablement émouvant. Elle sourit. Nouveau moment de grâce qui me confirme que je suis à ma place ».

A la fin de la première année, Mélanie a fait un bilan de son activité. Chiffres en mains, elle s'est rendue à la direction, elle a décliné le nombre de séances effectuées, une analyse des bénéfiques,

elle a aussi parlé des compétences qu'elle a développées, enfin pour plaider en la faveur d'un suivi régulier, elle a présenté différentes expériences. Elle a défendu l'idée de la création d'une équipe d'agents qui serait formée en Toucher-Massage afin d'intégrer des gestes bien-être dans le quotidien des soins pour le mieux-être de tous : soignants et résidents.

Au vu de ses motivations et de l'enthousiasme qu'elle sait si bien partager, il lui a été proposé une augmentation de son temps dédié et dans un second temps, la direction a validé la demande de formation d'une douzaine de soignants.

Auprès de ses collègues formées, Mélanie va être une personne-ressource : elle va les soutenir, les accompagner dans les situations compliquées et in fine mettre en place sur les différents sites, la dynamique humaine et relationnelle dont elle a toujours rêvé !

Mélanie reconnaît qu'elle a de la chance de travailler sur un site où elle est entendue et où elle a très vite obtenu la confiance des membres de la direction de la structure, qui ont d'abord accepté de payer sa formation, puis avant même qu'elle ait fini son cursus, qui ont créé un poste à 20% dédié à la pratique du Toucher-massage. Elle a été encouragée et dès le début de sa formation, elle a pu mettre à profit ses différents apprentissages. Elle se sent chanceuse, mais l'ayant côtoyée tout au long de sa formation, je pense aussi que sa façon d'être et son attitude défendent haut et fort les valeurs éthiques de la bientraitance, bientraitance qu'elle concrétise par la pratique du Toucher-massage. Ces valeurs du prendre soin et du soin humaniste, étant partagées par l'équipe de direction, les cadres et les médecins – il semble que ce soit vraiment à ce niveau qu'ait été le miracle ! – les portes se sont ouvertes afin qu'elle puisse pratiquer et s'épanouir dans cette nouvelle et passionnante activité.

Adhérer à Soiliance !

Vous avez 6 bonnes raisons d'adhérer !

Faire partie du réseau de professionnels formés au Toucher-massage.

*Soutenir les actions mises en place par l'association
(partenariat avec la ligue contre le cancer)*

Participer aux rencontres d'échanges et supervision.

Etre couvert par une assurance professionnelle Soiliance.

Bénéficier de séjours vacances hiver et été.

*Recevoir, le prochain ouvrage : « Entre de bonnes mains. » dès sa
parution, à un tarif très préférentiel.*

Alors ?

Vous nous rejoignez ?

Rendez-vous sur le site [SOILIANCE.ART](https://soiliance.art) pour retrouver toutes les **dernières actualités** du Toucher-massage® et des **articles inédits** !



Corps, trauma et régulation des émotions

Jacqueline Thonet

La théorie polyvagale apporte un nouvel éclairage dans la compréhension du stress et du trauma. Elle propose une aide clinique dans le monitoring et la régulation de l'état émotionnel du patient.

[LIRE L'ARTICLE »](#)



Etudes – Soins et spiritualité

Jacqueline Thonet

« L'intégration de la spiritualité dans les soins peut aider chaque personne et chaque patient à avoir la meilleure chance d'atteindre un bien-être complet et le meilleur état de santé possible ».

Ce n'est pas la première étude



Soins aux professionnels de la santé

Jacqueline Thonet

L'association « Soins aux professionnels de santé » créée en Novembre 2015, a pour origine le rassemblement d'un groupe d'experts souhaitant partager et défendre la santé des étudiants et des professionnels de la santé. C'est une association nationale reconnue d'intérêt général :



COVID : des massages aux soins intensifs

Jacqueline Thonet

Au printemps 2020, durant la première vague de la pandémie, des massages ont été proposés aux collaborateurs des Hôpitaux universitaires de Genève afin de les soulager du stress occasionné par le