



10, bd Maréchal Leclerc 21240 Talant
Présidente : Jacqueline Thonet
Jacqueline.thonet@gmail.com
06 77 66 58 37

www.soilience.art

Association pour la Reconnaissance du Toucher-massage®

newsletter

20

AVRIL 2026

Editorial

Après une année 2025 particulièrement pétillante, marquée entre autres par la sortie du livre **Entre de bonnes mains**, l'année 2026 s'annonce tout aussi joyeuse et porteuse, avec au cœur de nos projets un nouveau défi : les permanences de massage bien-être à la Maison des femmes de Dijon.

Cette 20^e newsletter est là pour vous informer, mais aussi pour vous permettre de participer pleinement à la vie et à la dynamique de notre association.

Aujourd'hui, Soilience est reconnue comme un véritable réseau professionnel. Les rencontres, le partage d'expériences — notamment à travers les portraits de praticiennes —, ainsi que les temps de réflexion et d'information en visioconférence, contribuent à fédérer et à intéresser autant les personnes formées qu'un public plus large. Mais ce qui fait la force de l'association, c'est avant tout le terrain, les propositions de massages bien-être à des personnes fragilisées. Cette démarche généreuse parle d'elle-même. On m'a confié que quelque chose de beau et de lumineux rayonne même à travers notre logo... et cela nous va droit au cœur.

Grâce à vous et à votre présence, Soilience continue de mettre en lumière un véritable savoir-faire. Au fil de nos

activités, j'ai pu constater combien il est plus simple d'intéresser, de faire connaître et de défendre le bien-fondé de notre pratique lorsqu'une oreille attentive se trouve en face de nous !

Dans les pages qui suivent, vous trouverez une présentation détaillée de notre activité. L'intégralité de certains contenus — articles, portraits de praticiennes — est disponible sur notre site : **soilience.art**, que je vous invite chaleureusement à visiter régulièrement.

En 2026, notre objectif sera de trouver de nouvelles ressources et subventions pour mener à bien nos projets : ces actions humanistes qui nous définissent. Alors, si vous avez des idées de partenariats, des pistes de communication ou toute autre suggestion pour lever des fonds, surtout n'hésitez pas : vos propositions seront les bienvenues !

Je vous laisse découvrir le contenu de ces pages et vous remercie pour votre soutien et votre engagement. Merci de continuer à faire partie de cette belle aventure.

Soiliancement vôtre.

Jacqueline THONET

Présidente de l'association Soilience

Email : Jacqueline.thonet@gmail.com

Tél. : 06 77 66 58 37

9 novembre 2025

Il était temps de faire la fête !

Il était temps de célébrer Soiliance, ses 17 années d'activité, la sortie du livre qui a renforcé au fil du temps le lien entre l'association et les personnes formées au Toucher-massage (TM). C'était aussi, pour moi, l'occasion de marquer mes 34 années d'activité au service du Toucher-massage, 34 années qui se sont terminées en novembre 2023. L'atmosphère n'étant alors pas propice à la fête, j'ai eu besoin d'attendre, de choisir le bon moment pour célébrer toutes ces années où, finalement, nous nous sommes régalingées. Je parle au féminin puisque la majorité du public est composée de femmes ; il me semble donc plus juste de féminiser mes propos.

En novembre 2024, la sortie du livre et l'accueil chaleureux qui lui a été réservé m'ont donné envie de rassembler quelques-unes des personnes ayant participé à l'aventure, afin de fêter ensemble notre engagement pour la valorisation du Toucher-massage. Étaient présentes : les praticiennes ayant contribué à l'ouvrage, les formatrices en Toucher-massage, ainsi que plusieurs fidèles adhérentes de Soiliance qui m'accompagnent depuis le début de l'histoire. Les collègues de l'ex-IFJS, aujourd'hui toutes parties vers d'autres horizons, étaient également là... sans oublier les amis et amies qui m'ont soutenue d'une manière ou d'une autre tout au long de ces années.

Le samedi après-midi a débuté par un temps de retrouvailles autour d'un atelier animé par Babeth, où formatrices et praticiennes ont retrouvé, avec leurs mains expertes, le plaisir de se masser comme au bon vieux temps.

Le dimanche, 70 personnes se sont réunies pour un « déjeuner », un moment gourmand et convivial, dans le cadre



magnifique du Caveau des Ducs de Dijon. L'ambiance était véritablement à la fête ! Quel bonheur de revoir tous ces visages rayonnants, de sentir la chaleur des étreintes après tant de temps, parfois de très nombreuses années. Quel plaisir de célébrer ce qui nous relie, et nous reliera sans doute encore longtemps : nous vieillissons, certes, mais la force des souvenirs demeure.

Un temps de lecture par Pierre et Lola nous a plongés dans trois des belles histoires du livre. Des chants, des jeux et de la musique avec le groupe Two Chords ont largement contribué à la magie de ces retrouvailles et à la joie de célébrer ce qui a construit toutes ces années : un savoir-faire, des personnes passionnées, une envie constante de partager. Bref, une foule de femmes — et quelques hommes ! — dont j'aime profondément l'implication et l'amitié.

Ces photos en retracent l'ambiance, ainsi que quelques-uns des visages que nous connaissons tous.





Entre de bonnes mains

Le massage comme chemin de dignité et de réappropriation.



Paru en juin 2025, ce beau livre, né de quelques-unes des expériences qui m'ont été confiées tout au long de ma vie professionnelle, a déjà trouvé près de 500 lecteurs. Un résultat satisfaisant pour un ouvrage non distribué en librairie et disponible uniquement sur commande.

Son accueil a été particulièrement chaleureux. Les soignants formés au Toucher-massage s'y retrouvent naturellement,

chacun reconnaissant un fragment de son vécu dans l'un ou l'autre des récits. Quant aux non-soignants, leurs retours sont tout aussi enthousiastes : beaucoup y découvrent un univers jusqu'ici méconnu, celui de la puissance du toucher comme soin de soutien.

C'est ce plaisir de la découverte qui me tenait à cœur, avec un livre accessible au plus grand nombre. Mais le monde de l'édition, saturé, ne s'ouvre qu'aux ouvrages susceptibles de se vendre « facilement ». Ce livre n'a donc pas trouvé l'éditeur « grand public » escompté, mais une plateforme d'édition.

Il est encore disponible sur commande dans votre librairie, à la FNAC et sur d'autres sites en ligne, et aussi auprès de Soiliance, bien sûr. Je vous encourage à vous le procurer si ce n'est pas déjà fait, et surtout à en parler autour de vous, à l'offrir à des professionnels du soin, du massage, comme à toute personne sensibilisée à votre pratique.

Voici le retour d'Éloïse MERCIER, présidente de la FFMBE (Fédération Française des praticiens de massage bien-être), en septembre 2025 : « **Le massage comme chemin de dignité et de réappropriation.** Un livre magnifique qui témoigne de la manière dont le massage a ouvert des chemins insoup-

çonnés pour des personnes en situation de vulnérabilité. Ces histoires racontent comment le toucher par le massage a pu les aider à retrouver leur dignité, à se réapproprier leur corps, à s'incarner pleinement, mais aussi à redonner un sens, une direction, ou simplement un apaisement face à une trajectoire de vie bouleversée.

La puissance thérapeutique du massage d'accompagnement. Toute la dimension thérapeutique du massage d'accompagnement est révélée dans ces histoires, magnifiquement racontées par Jacqueline Thonet, grande professionnelle du massage et ancienne formatrice. Elle nous plonge dans l'intimité de vies marquées par des parcours douloureux, parfois cabossés, et parvient à maintenir notre attention en éveil jusqu'au bout de chaque histoire.

Des portraits dessinés par Cécile Veilhan illustrent quelques histoires, une touche délicate, subtile et remplie de douceur.

Lorsqu'elle se termine, nous restons avec le désir d'en savoir davantage sur ces personnes qui ont croisé des mains bienveillantes, accueillant leur histoire avec une infinie tendresse. Le toucher qui transforme et montre la voie de la résilience ! Mais pas n'importe quel toucher ! Celui d'un professionnel formé à poser ses mains, à entrer en contact avec la personne en difficulté et à l'amener vers un espace de calme et de sérénité.

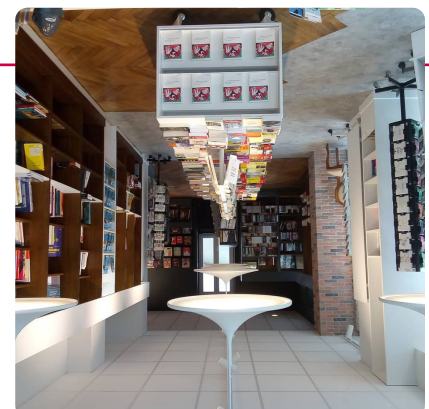
Voici un livre qui ne manquera pas de vous émouvoir aux larmes et d'inspirer une véritable vocation. **Un livre inspirant et incontournable pour les praticiens.**

Je ne peux qu'encourager chaque praticien à lire ce livre, qui illustre avec force combien le massage dépasse la simple notion de bien-être pour devenir un véritable accompagnement. L'écoute par le toucher ouvre l'être à se reconnecter avec toutes ses dimensions intérieures. »

En librairie

Librairie Buffet à Oyonnax

C'est sur l'initiative d'une adhérente, Emmanuelle, qu'une journée de signature a été organisée dans cette très chouette librairie à Oyonnax. L'équipe, très chaleureuse, s'est mobilisée pour faire découvrir cet ouvrage et l'intérêt d'une telle lecture. Une belle journée, avec des échanges toujours très intéressants. **Merci à l'équipe et à Emmanuelle d'avoir osé !**



Portraits

Claire GUILLEMOT & Myriam LE GUEN

Toujours très appréciés, voilà un aperçu des deux derniers portraits mis en ligne sur le site de Soiliance. Un vrai régal !

Claire GUILLEMOT — Massage bien-être et précarité

Claire n'est pas soignante. Après une vie professionnelle comme assistante sociale et une formation en massage bien-être, l'heure de la retraite ayant sonné, Claire s'engage à Emmaüs comme praticienne de bien-être auprès de femmes en grande précarité. C'est le début d'une belle histoire, d'un parcours passionné et passionnant qu'elle a accepté de nous partager. Je vous encourage à lire ce très chouette témoignage, qui aujourd'hui a dépassé le cadre de Soiliance pour être largement distribué dans toutes les PMI « hors murs » de Paris, auprès des professionnels de santé : médecins, sages-femmes et psychologues en lien avec ces lieux d'accueil. Il s'agit d'une belle reconnaissance de qui nous sommes, de ce que nous savons faire et de ce que Claire, grâce au massage, a su apporter aux femmes et à toutes ces personnes en grande précarité.



Myriam LE GUEN — Massage et médecine intégrative

Autre histoire, autre contexte, mais là aussi une belle définition du soin humaniste. Myriam est infirmière. À la suite d'un déménagement, elle a choisi d'orienter sa nouvelle vie professionnelle vers la pratique du massage bien-être. Il lui a fallu de la patience et beaucoup de détermination, mais quelle récompense ! Elle réussit à intégrer une unité de médecine intégrative*. Dans ce portrait, elle nous livre son cheminement, ce qui l'a aidée, et surtout la vie qu'elle s'est construite et qui la comble. Là aussi, si vous aimez les belles histoires, je ne peux que vous encourager à lire le portrait de cette pétillante praticienne.

**La médecine ou oncologie intégrative est une approche qui combine les traitements conventionnels (chimiothérapie, radiothérapie, ...) du cancer avec des thérapies complémentaires.*

Congrès du GERACFAS

Je renouvelle les objectifs pour 2026 : se faire connaître d'un public plus large, mais aussi de professionnels de la santé comme les directeurs et formateurs des instituts de formation du personnel soignant. Le GERACFAS réunit ces dirigeants et formateurs d'écoles d'aides-soignantes. Nous étions donc présents aux journées nationales organisées les **26 et 27 mars 2026 au FIAP à Paris**.

Trois praticiennes — Carole, Sylvie et Lola — ont offert au public la possibilité de bénéficier d'une séance de massage assis. Mais au-delà de ce moment de bien-être, notre présence avait surtout pour objectif la promotion du livre qui, selon moi, mérite sa place dans la bibliothèque des différents IFSI et IFAS. Nous souhaitons également encourager les adhésions à l'association, afin de stimuler les échanges avec les étudiants et de compléter les cours, souvent inexistant, sur l'impact du toucher.



Plusieurs institutions se sont montrées très intéressées et souhaitent rester en lien avec l'association ; des contacts ont été pris pour la mise en place d'ateliers. Cependant, le nombre réel de participants ayant été bien inférieur aux prévisions, le bilan de ces journées reste mitigé.

Toucher-massage à l'ADMR

Journée de sensibilisation

L'association Soiliance, c'est aussi un engagement fort pour la sensibilisation et la formation. Trop d'institutions de soins sous-estiment encore l'importance de former leurs équipes au tact, au toucher bienveillant, ou de faire appel à des formateurs spécialisés. En ce début d'année, 12 salariés de l'ADMR Dijon Métropole ont ainsi pu bénéficier, grâce à Soiliance, d'une journée de sensibilisation au Toucher-massage.

Auxiliaires de vie, techniciennes d'intervention sociale et familiale, animatrices en gérontologie, responsable développement projet, aides-soignantes... toutes ont pu expérimenter les premiers gestes de bien-être. L'objectif de cette journée était d'éveiller leur curiosité sur l'intérêt et les bases du Toucher-massage, afin de compléter les soins d'hygiène et d'enrichir les pratiques dans les ateliers d'animation. Cette initiation avait également pour vocation de préparer, à terme, la mise en place d'une formation plus approfondie accessible à l'ensemble du personnel.



Le programme, comme toujours ludique et convivial, a favorisé l'adhésion du groupe et donné envie d'intégrer ces nouveaux acquis dans l'accompagnement des personnes âgées.

En fin de journée, les participantes se sont dites très satisfaites d'apprendre tout en se faisant du bien, de pouvoir pratiquer mais aussi recevoir, et d'acquiescer quelques outils concrets, immédiatement utilisables dès le lendemain auprès de leurs proches ou des bénéficiaires.

Laure RICHARD, formatrice référente de Soiliance, a accepté d'animer cette journée destinée aux « clients » de l'ADMR : des personnes souvent âgées ou en perte d'autonomie, vivant seules à domicile. Bien souvent, la soignante ou l'aide-ménagère est leur seule visite de la journée, parfois même de la semaine. La solitude des usagers reste l'une des préoccupations majeures de l'ADMR.

Souhaitons qu'un véritable suivi puisse être mis en place.

Les visioconférences

Cette année, nous avons fait fort !

Nous avons proposé à différentes personnalités d'animer, en visioconférence, une communication prenant appui sur l'un des récits contenus dans le livre *Entre de bonnes mains*.

En octobre dernier, c'est **Yves-Marie STERLIN** — infirmier dans la première partie de sa vie professionnelle, cadre à l'IF-SI de Dijon, puis formé à différentes techniques de communication ; il est depuis 30 ans coach, formateur, superviseur de formation et psychopraticien — qui a accepté de nous livrer sa lecture de l'histoire « Raphaël et sa maman ».

En février, **Christophe PACIFIC**, infirmier, directeur de soins et philosophe, nous a donné, à partir de l'histoire « La résidente non-communicante », sa lecture de ce qui s'est joué dans la rencontre entre Mélanie et la vieille dame, héroïne de cette histoire. Passionnant. Mais de nombreuses personnes préalablement inscrites n'ont pas pu être présentes, d'autres l'ont

su trop tard ; à leur demande, nous avons donc décidé de reprogrammer cette visioconférence. Ce sera en novembre 2026, et vous en serez bien sûr informés.

Voici quelques-uns des retours :

Yves-Marie STERLIN

« Visio très intéressante qui apporte un éclairage sur la maman, Raphaël, Rose ainsi que sur l'événement, la naissance. Compréhension des enjeux, des représentations qui se révèlent dans la relation. L'évocation des émotions qui se manifestent et les circonstances qui rendent difficile



la prise de recul pour la maman. Le rôle de Rose : écoute, observation, non-jugement. J'aime beaucoup le choix d'un regard extérieur pour les différentes histoires du livre, cela nous enrichit beaucoup et ouvre d'autres horizons, permet d'intégrer des concepts et de comprendre nos connaissances sous un autre angle. Merci de nous permettre de garder le contact et d'enrichir la pratique du Toucher-massage et la posture d'écoute, d'attention. » — Brigitte L.

« J'ai particulièrement aimé l'analyse et l'observation des émotions qui se jouent. L'idée que l'émotion est une énergie physique, que les enfants laissent volontiers sortir. Le besoin de soutien émotionnel, d'une présence empathique, l'émotion qui parle des difficultés mais surtout des besoins. Et puis, pour la soignante : l'attitude aidante, le regard non jugeant, la neutralité bienveillante, l'empathie selon Paul Ricœur : on ne ressent pas l'émotion, on écoute, on comprend. La compassion : ça me touche mais je reste dans la joie de vivre, je ne mélange pas son émotion à la mienne (notion de frontière poreuse). Toutes ces notions parlent tant dans la pratique du Toucher-massage et me parlent dans ma pratique au quotidien dans les soins. Yves-Marie a su décortiquer la situation tout en ouverture, en questionnement, laissant la place au point de vue de chacun. » — Nathalie N.

Christophe PACIFIC



« Merci beaucoup pour ce magnifique cadeau. Le discours de Christophe sur l'acceptation de l'autre comme il est, en ces temps sombres et inquiétants, ça m'a fait beaucoup de bien. » — Mélanie H.

« Très belle conférence, très dense et éclairant bien la conception de l'humain et de la rencontre. Encore merci, cela redonne confiance dans notre approche, notre façon d'être tellement chamboulée par le reste du monde souvent. Ce matin, je me sens moins seule. » — Isabelle F.

« Cette merveilleuse conférence avec Christophe Pacific est d'une telle richesse que je me régalerai de l'écouter une deuxième fois. J'ai eu le plaisir de partager ce moment avec ma fille psychologue. J'ai beaucoup apprécié le côté positif dans presque tous ses propos et cela met une ambiance légère qui nous donne vraiment envie de continuer dans ce sens. » — Babeth F.

« Jacqueline, c'était passionnant et j'ai retrouvé ce qui pouvait parfois traverser certaines de mes expériences, ainsi que le rapport à la danse que Christophe a fait. C'est tout à fait mon expérience, la connexion, ce qui se passe — ou pas —, la notion de bienveillance ou d'empathie, d'équanimité et de joie, contrairement à une présence sans intérêt sur le plan de la richesse de la rencontre. » — Françoise M.

« Écouter Christophe a été une excellente surprise ! Un exposé très intéressant et très riche, affirmant les bienfaits de l'empathie, du non-jugement et du partage, en rappelant l'importance de ne pas juger, d'être tolérant et d'accepter les différences pour être ouvert aux autres. Il nous incite à continuer cette belle aventure qui consiste à aller à la découverte des autres au-delà des préjugés. À méditer et re-méditer ! La richesse de son intervention et les différents concepts qu'il utilise font qu'une deuxième écoute me semble indispensable. Merci encore, c'est une excellente initiative. » — Marie-Jeanne B.

Prochaine visioconférence en mai 2026

Le 26 mai 2026, c'est Walter HESBEEN, infirmier et docteur en santé publique de l'Université catholique de Louvain, actuellement responsable du GEFERS (Groupe francophone d'études et de formations en éthique de la relation de service et de soin) et rédacteur en chef de la revue *Perspective soignante*, qui interviendra. On pourrait le définir comme « le grand Monsieur du Prendre soin », puisque, depuis des années, il défend le mot soin dans tout son sens, mettant en relief toute la dimension humaine nécessaire à un apport qualitatif du soin. Il a accepté de relever le défi et d'illustrer ses propos par l'un des récits contenus dans le livre.



Je vous invite à ne pas manquer ce moment : il suffit de vous inscrire et vous recevrez le lien.

16 années de partenariat

Ligue contre le cancer de Côte-d'Or

Il était temps de faire un bilan. À partir de 160 fiches de satisfaction collectées entre janvier 2024 et juin 2025, je me suis attelée à une synthèse, puis à la rédaction d'un article sur les bénéfices des séances de massage bien-être, en adoptant le point de vue des personnes qui les reçoivent. L'ambition finale était de publier cet article dans les magazines Rose ou Vivre, tous deux tournés vers les personnes soignées pour un cancer.

Malheureusement, ces revues reçoivent un très grand nombre de propositions ; ainsi, bien que jugé intéressant, l'article n'a pas pu être publié comme espéré. Je l'ai donc proposé à la FFMBE (Fédération Française du Massage Bien-Être) afin de sensibiliser les praticiens à l'intérêt de cette clientèle. La présidente, **Eloïse MERCIER**, l'a repris et publié sur leur site ainsi que sur les réseaux sociaux. Ce travail a donc trouvé son public.

La conclusion de cette enquête est la suivante :

Le cumul des bénéfices dans les différentes catégories montre combien la globalité de cette approche — psychologique, sensorielle, émotionnelle et physique — est essentielle. Comme l'a écrit l'une des personnes interrogées : *“Être considéré uniquement à travers la maladie, c'est désagréable, et ce n'est pas suffisant pour guérir.”*

Pouvoir parler librement, être écouté sans jugement, ressentir son corps autrement : tout cela redonne du pouvoir personnel — estime de soi, confiance, sentiment d'agir à nouveau sur sa santé et sur sa vie.

Ces retours révèlent autant le savoir-être du praticien que la puissance du toucher. Les soins de bien-être adaptés aux besoins de chacun, ici et maintenant, sont de véritables alliés : ils redonnent sens, direction et apaisement face à une trajectoire de vie bouleversée.

C'est d'abord la recherche d'un îlot de bien-être qui conduit une personne vers une praticienne de massage bien-être parrainée par Soiliance. Mais au-delà de l'apaisement physique trouvé sur la table de massage, la surprise est ailleurs : *“Être entre les bonnes mains de la praticienne, c'est souvent recevoir les clés pour dépasser le spectre de la maladie et cheminer vers plus de légèreté et de liberté d'être.”*

Ainsi, le massage dépasse la simple notion de bien-être pour devenir un véritable accompagnement vers la reconstruction de soi.

L'intégralité de l'article se trouve sur le site : soiliance.art

Bilan partenariat 2025

Ligue contre le cancer de Côte-d'Or

En 2025, ce sont encore quelque 600 séances de massage bien-être qui ont été effectuées, contre 640 en 2024.

C'est un très bon chiffre puisque la Ligue a réduit la voilure : chaque personne qui fait la démarche de recevoir des soins de support n'a plus que deux choix possibles parmi toutes les propositions artistiques, sportives, esthétiques et autres temps de parole offerts. Cela signifie que le massage bien-être continue d'être largement plébiscité. Le bilan effectué à partir du retour des fiches de satisfaction nous a permis d'élaborer de nouveaux documents, qui permettront un retour encore plus précis, plus fouillé, sur les besoins auxquels ces séances répondent.

Au revoir !

Pascale BOTTARD et **Élodie BACONNET**, deux des précieuses praticiennes de Soiliance à Semur-en-Auxois et Pouilly-en-Auxois (Côte-d'Or), quittent l'aventure : pour l'une, c'est l'heure de la retraite bien méritée et, pour l'autre, un changement de région. Soiliance leur dit : « Bonne route et surtout un grand merci ! »

Soiliance est à la recherche de praticiennes sur le département 21.

La Maison des femmes

Nouveau partenariat 2026

L'événement marquant de l'année 2026 sera sans conteste le partenariat avec la toute nouvelle Maison des femmes de Dijon.

Le CHU Dijon Bourgogne renforce son engagement dans la lutte contre les violences faites aux femmes avec l'ouverture, en juillet 2025, de la Maison des femmes – Santé Côte-d'Or. Situé à Talant, en dehors des locaux du CHU, ce lieu d'accueil s'adresse aux femmes victimes de violences, qu'elles aient ou non engagé une démarche judiciaire. L'objectif est de leur proposer un parcours de soins global, à la fois médical, psychologique et social.

Le **Dr Bruno BÈGUE**, chef du service de médecine légale du CHU Dijon Bourgogne, en assure la direction. À la suite de l'envoi d'un dossier de présentation et d'une rencontre, le docteur BÈGUE, accompagné de son équipe, a validé la proposition de Soiliance : **« Offrir aux femmes accueillies la possibilité de bénéficier de trois séances de massage bien-être. »**

Les rendez-vous sont organisés sur place, quatre mercredis après-midi par mois. Quatre praticiennes — **Clémence, Manon, Maud et Jessica** — se relaient pour proposer à chaque personne préalablement inscrite une séance de massage assis ou un massage bien-être adapté à ses envies et à ses besoins. Il a suffi de quelques jours pour que le planning du premier mois soit complet, à la surprise de l'équipe... mais pas à la nôtre !

Compte tenu de la sensibilité du public accueilli — des femmes ayant subi des violences morales, physiques, gynécologiques ou sexuelles —, la mise en place et le suivi des séances sont encadrés par une équipe référente de Soiliance. Une première soirée de formation a été organisée avec Lola Savatofski, psycho-sexologue spécialisée dans la prise en charge des VSS (violences sexistes et sexuelles) et des traumatismes. Dans le cadre de son activité, Lola peut utiliser une médiation intégrant ses connaissances en massage bien-être ou d'autres pratiques psycho-corporelles. Les praticiennes ont donc bénéficié de ses connaissances dans le domaine du traumatisme, ainsi que dans la manière d'utiliser



des outils psycho-corporels. Les notions de posture d'écoute, d'absence de jugement, de secret professionnel, ainsi que le cadre et les objectifs des séances, ont été redéfinis.

En juillet 2026, après trois mois de fonctionnement, un temps de suivi des pratiques sera organisé afin de faire un premier bilan et d'accompagner les praticiennes face aux éventuelles difficultés rencontrées. Lola Savatofski assurera la supervision, aux côtés de praticiennes expérimentées en Toucher-massage et massage bien-être, habituées à intervenir auprès de publics fragilisés. Leur présence permettra d'enrichir les échanges et d'apporter un soutien complémentaire à l'équipe de Dijon.



La **visioconférence animée par Lola Savatofski** ayant été particulièrement appréciée, une nouvelle intervention a été sollicitée. Soiliance organisera donc une prochaine visioconférence sur cette même thématique, destinée à faire connaître aux soignant(e)s et professionnel(le)s du massage bien-être l'importance de l'écoute et de la rééducation au consentement, la reconnaissance des réactions traumatiques en lien avec la théorie polyvagale, et l'impact positif d'un toucher conscient et réparateur.

Ce rendez-vous est prévu pour fin septembre 2026. Vous serez informés.



La Maison des femmes : budget et besoins

La première année, le coût des séances — 40 euros par rendez-vous de massage — sera entièrement pris en charge par Soiliance, pour un budget global d'environ 5 000 euros par an, incluant l'achat du matériel nécessaire.

L'association a, plus que jamais, besoin de votre soutien. Merci de parler de cette démarche autour de vous, d'encourager vos proches, vos collègues, ainsi que toute personne sensibilisée à cette approche profondément humaniste, à faire un don, même modeste.



(...)

Un document va être mis en ligne sur le site de Soiliance pour faciliter les choses.

Dans un premier temps, l'objectif est d'assurer le bon fonctionnement de la permanence de Dijon, mais l'ambition est que, d'ici un an, la Maison des femmes de Dijon prenne le relais financier, afin de pouvoir mettre en place cette même permanence sur d'autres sites. C'est sans doute un rêve, mais il faut croire en ses rêves !

Il est important de rappeler que ces institutions ne fonctionnent qu'avec des structures associatives comme Soiliance, régie par la loi 1901 et à but non lucratif. Les professionnels du massage bien-être, ou d'autres pratiques, ne peuvent pas intervenir à titre privé et lucratif. Soiliance représente donc une véritable opportunité pour promouvoir les bénéfices du massage bien-être comme soin de soutien auprès de personnes ayant besoin de réparation.



Un nouveau document présentant l'association a été imprimé.

Si vous souhaitez le diffuser, il suffit de me le signaler. Il vous sera adressé.

Séjours vacances

16^e année, hiver comme été !

Pour sa 16^e année, hiver comme été, le partenariat avec VTF continue. Deux sites Odésia nous offrent également une possibilité complémentaire de séjours en Provence et dans le Jura.

Que dire encore sur cette belle opportunité, sinon qu'elle offre aux praticiens de massage assis des séjours vacances à moindre frais, dans une ambiance à la fois simple, authentique et conviviale ? Depuis que je suis en retraite, j'ai choisi de participer à cette expérience ; j'avoue que je suis maintenant addict !

Je redécouvre la France sous les multiples facettes qu'offre chaque village et, en fin de journée, c'est un plaisir d'initier les vacanciers aux bienfaits du massage assis. Globalement, une formule simple et terriblement efficace. Patricia C., qui a été toutes ces années mon interlocutrice auprès de VTF, part aujourd'hui en retraite. J'espère que son départ ne changera en rien les bonnes dispositions qui nous ont été jusqu'ici accordées.

Comme habituellement, joignez-moi pour toute information complémentaire.





L'association a été créée à destination des soignants formés au Toucher-massage, aujourd'hui elle est ouverte aux personnes intéressées par cette pratique qui souhaitent **participer aux différentes offres proposées**. Il est possible aussi d'être simplement **bienfaiteur en soutenant les actions humanistes de l'association, par un simple don.**

IDENTITE

Nom-Prénom :

Adresse :

CP - Ville :

Téléphone :

E-mail :

- Je suis **Praticien.ne Toucher-massage**
- Je suis **Praticien.ne en massage bien-être**
- Je **soutiens** l'association.

ADHESION et SOUTIEN

Un reçu vous sera adressé, dès réception de votre adhésion et/ou don.

- Je souhaite adhérer à l'association Soiliance - **Cotisation annuelle : 40 €**
- Je fais un don : €, pour soutenir la mise en place de massages bien-être à la Maison des femmes – Santé 21, à destination des femmes ayant subi des violences.

Date et signature de l'intéressé(e).

Association SOILIANCE

10 Bd Maréchal Leclerc - 21240 TALANT

Présidente : Jacqueline Thonet _

[Mail : jacqueline.thonet@gmail.com](mailto:jacqueline.thonet@gmail.com) / 06 77 66 58 37

Relevé d'identité bancaire

Banque : Caisse d'épargne

IBAN FR76 1213 5003 0008 8022 3590 042

BIC CEPFRPP213

BULLETIN ADHESION 2026

*Merci
pour votre
soutien !*