



Quand le massage circule, la solidarité grandit.

Il est des partenariats qui naissent presque par hasard, au détour d'une rencontre ou d'une expérience partagée. Et puis, au fil des années, ils deviennent de véritables aventures humaines.

C'est le cas de celui qui nous unit depuis près de vingt ans à un opérateur du tourisme social et solidaire en France engagé en faveur du départ en vacances pour le plus grand nombre.

Une idée née sous les arbres

Pour comprendre cette histoire, il faut revenir quelques années en arrière, lorsque j'étais responsable de formation à l'IFJS, alors dirigé par Joël Savatofski. J'organisais la plupart de nos stages et formations dans le magnifique écrin de verdure d'un village de vacances La Cigogne, à Messigny-et-Vantoux, près de Dijon. Dès que la météo le permettait, les séances de massage assis ou de massage habillé se déroulaient dehors, sous les arbres du grand parc. Le cadre était idéal : un peu de nature, beaucoup de simplicité et cette atmosphère de vacances qui invitait naturellement au lâcher-prise. Nous proposons volontiers aux membres du personnel du village de vacances et aux vacanciers de passage de venir profiter des mains encore un peu novices, mais déjà très efficaces, de nos apprenants.



C'est probablement de cette joyeuse simplicité qu'est née une idée finalement assez évidente : **pourquoi ne pas proposer, pendant les vacances, le plaisir tout simple d'un massage assis minute à celles et ceux qui le souhaitent ?**

Pas d'enjeu commercial. Pas de transaction financière. Pas de projet caché.

Simple l'envie de faire du bien, de faire découvrir ce que peuvent apporter quelques minutes de présence et des mains qui se posent pour offrir confort et détente.

À l'époque, le projet pouvait sembler ambitieux. Il allait pourtant voir le jour très facilement.

Des vacances autrement

Notre opérateur de tourisme partenaire est une structure de tourisme social et solidaire qui défend depuis sa création une certaine idée des vacances : des vacances fondées sur l'humain, la convivialité, l'accessibilité et des valeurs éthiques, loin de la seule logique marchande. Son modèle privilégie une économie à but non lucratif et s'inscrit à contre-courant de l'ultraconsommation et du « tout profit ».

C'est précisément ce qui a permis à ce partenariat de trouver naturellement sa place.

Chaque année, été comme hiver, des séjours en pension complète pour deux personnes sont proposés à des praticiens et praticiennes en échange d'une permanence de massage assis en fin de journée.

La journée reste libre : chacun peut profiter du site, des activités proposées, des découvertes touristiques ou simplement du plaisir de prendre du temps pour soi et pour ses proches.

Depuis trois ans, l'association Soilance a repris la gestion de ces séjours afin d'en assurer la continuité.

À réception des propositions de notre partenaire, un planning est établi et communiqué aux intervenants.

Chacun peut alors se positionner sur un ou deux séjours, selon ses disponibilités et ses envies.



Une seule participation financière est demandée : **50 euros par séjour, versés en soutien aux actions de Soilance.**

Pour l'opérateur partenaire, l'organisation est également très confortable. Elle permet d'accueillir des personnes certifiées, disposant d'une expérience professionnelle suffisante et partageant les mêmes valeurs humaines et éthiques : qualité de l'accueil, simplicité, respect et convivialité.

Un trio gagnant... et même beaucoup plus !

Au premier regard, ce partenariat pourrait sembler être un simple échange de bons procédés : **l'opérateur partenaire accueille – le ou la praticienne masse – Soilance coordonne.**

Mais en réalité, il se passe quelque chose de beaucoup plus riche.

Le praticien ou la praticienne bénéficie, à peu de frais, de belles vacances avec la possibilité de faire découvrir son savoir-faire.

Les vacanciers bénéficient gratuitement d'un moment de détente et d'une rencontre humaine.

Les équipes des villages de vacances peuvent proposer une activité supplémentaire, simple et accessible.

Et surtout, la petite participation financière versée à Soilance contribue à financer d'autres actions de massage bien-être auprès de personnes fragilisées.

C'est là que l'histoire prend toute sa dimension.

Du plaisir des vacances au soutien des personnes fragilisées

Depuis seize ans, Soilance travaille en partenariat avec la Ligue contre le cancer afin de permettre aux personnes soignées pour un cancer en Côte-d'Or de bénéficier de **cinq séances de massage bien-être.**

L'objectif est simple : contribuer à leur mieux-être, les aider à retrouver confiance dans leurs capacités et celles de leur corps, leur offrir un espace de détente dans une période souvent éprouvante.

Aujourd'hui, ce partenariat représente environ **600 massages réalisés chaque année.**

À cette action s'ajoute le partenariat avec la Maison des femmes de Dijon. Chaque mercredi après-midi, une permanence de massage bien-être est proposée aux femmes victimes de violences qui viennent chercher aide et soutien dans cette structure.

Les praticiennes qui interviennent dans ce cadre sont intégralement rémunérées par Soilance.

Ainsi, les 50 euros versés par les praticiens participant aux séjours ne constituent pas simplement une participation aux frais. Ils contribuent à faire vivre une action solidaire destinée à des personnes qui traversent des expériences



profondément traumatisantes, qu'il s'agisse de la maladie ou des violences.

Une autre façon de faire circuler le bien-être

Vous l'avez compris : nous ne sommes plus seulement dans un trio gagnant, mais dans un véritable **cercle vertueux**.

Le massage circule.

Il part d'un village de vacances, passe par les mains d'un praticien ou d'une praticienne, apporte détente et bien-être à un vacancier, permet au professionnel de vivre une belle expérience de vacances, puis contribue indirectement à offrir d'autres massages à des personnes fragilisées par la maladie ou les violences.

Et tout cela sans logique de profit.

Chacun donne quelque chose et chacun reçoit quelque chose.

Du temps.

Des compétences.

De l'accueil.

De la confiance.

Du bien-être.

De la solidarité.

C'est peut-être cela, finalement, la plus belle réussite de ce partenariat : avoir réussi à créer une économie de la réciprocité, dans laquelle la valeur ne se mesure pas uniquement en euros.

Des vacances qui laissent des traces

Les témoignages des praticiens et praticiennes qui participent aux séjours illustrent parfaitement cette dimension humaine.

Valérie, qui a récemment participé à un séjour dans un village de vacances sur le littoral méditerranéen, raconte :

« La semaine s'est vraiment très bien passée ! Toutes les conditions étaient réunies pour que l'expérience soit réussie. L'organisation était très bonne, l'équipe du centre de vacances vraiment sympathique et accueillante, et j'ai particulièrement apprécié le directeur, très accessible et chaleureux. J'ai beaucoup aimé les liens qui se créent avec les vacanciers au-delà du massage : les repas partagés, les sorties, les rencontres dans le village. C'est vraiment agréable de pouvoir échanger à nouveau, de se retrouver et de créer une certaine proximité au fil de la semaine. Et puis, cette semaine-là, la présence d'un groupe de personnes en situation de handicap, dont certaines ont pu bénéficier d'un massage. Ces échanges ont été particulièrement touchants, avec de très belles rencontres. Enfin mon conjoint et mes enfants ont eux aussi profité du lieu, des animations et de l'ambiance du centre de vacances. Cette première expérience a été très positive, aussi bien professionnellement qu'humainement, et je pense sincèrement renouveler l'expérience avec grand plaisir. Merci à tous ceux qui font vivre cette aventure. »

Jacqueline a découvert un village de vacances à Savines-le-Lac :

« Quel magnifique endroit, ce village de vacances à flanc de montagne permet d'avoir une vue incroyable sur le lac de Serre-Ponçon. La pièce consacrée au massage est munie de grandes baies vitrées dominant la vallée et le lac aux eaux couleur azur en contre-bas.

C'est un spectacle de chaque minute qui a accompagné le travail de mes mains.

Les vacanciers sont séduits par cette heureuse initiative, qui rejoint tout à fait l'esprit à la fois simple et chaleureux de l'endroit. Il règne d'ailleurs sur ce site une ambiance qui invite à la joie, au bien-être. Les multiples activités, que ce soit de montagne ou autour du lac et des torrents, m'ont permis des vacances à la fois toniques et ressourçantes.

Comme habituellement les équipes de direction et de service sont accueillantes et vraiment sympathiques. Il est facile de fonctionner ici et de s'y sentir bien. »

Fanny était dans un village de vacances en Bretagne :

« Tous les créneaux de la semaine étaient complets. Après toutes ces années, je suis toujours surprise de la joie des vacanciers qui découvrent le Massage assis. Évidemment beau temps toute la semaine, parfait pour l'installation de ma chaise chaque fin de journée, sur la terrasse de bois face au Belon en marée montante. Magnifique. Je me suis beaucoup promenée et vraiment régalisée ! »

Après près de vingt ans, ce partenariat reste donc étonnamment vivant.

Il fonctionne parce qu'il repose sur des valeurs partagées et sur une conviction commune : prendre soin des personnes peut aussi être une manière de construire une société plus solidaire.

Alors oui, ces séjours permettent à des praticiens et praticiennes de passer de belles vacances.

Oui, les vacanciers découvrent ou redécouvrent le plaisir d'un massage.

Oui, les villages de vacances peuvent proposer cette belle parenthèse de bien-être.

Mais derrière ces moments simples se joue quelque chose de plus grand : chaque massage donné pendant les vacances peut contribuer, directement ou indirectement, à faire naître un autre massage ailleurs, auprès d'une personne qui en a particulièrement besoin.

C'est cette circulation-là que nous souhaitons continuer à faire vivre.

Une circulation du bien-être, de la générosité et de la solidarité.

Et si, au fond, il n'y avait vraiment que des gagnants ?

Nous aimons à le croire.

Merci à notre partenaire pour sa confiance et sa fidélité depuis toutes ces années.

Merci aux équipes des villages de vacances pour leur accueil.

Merci aux praticiennes et praticiens qui donnent de leur temps et de leur savoir-faire.

Et merci à toutes les personnes qui, par leur participation, permettent que cette belle chaîne de solidarité continue de grandir.

Parce qu'un massage peut durer quelques minutes... mais ce qu'il met en mouvement peut aller beaucoup plus loin.

Jacqueline Thonet

Présidente de l'association Soiliance ART